MÉDECINES DOUCES... NATUROPATHIE...

Sortir & Choisir Autrement

www.Sortir-Autrement.com
35 000 exemplaires
N° 16 - décembre 2005 - janvier - février 2006

Naturopathie - Médecines douces

La ronronthérapie

L'isothérapie : mode d'emploi

Le sentier de Beauté

Géobiologie: harmonisation lumière

3 € - 4.65 FS - Vendu uniquement par abonnement | Lire en ligne : www.Sortir-Autrement.com

LE MATSTONE

SEUL EXTRACTEUR DE JUS QUI EXTRAIT L'HUILE À FROID

Extraire l'huile de LIN (interdite en France), de Sésame, de tournesol, de graines de carottes, de noix...

Un seul appareil pour extraire tous les jus : fruits, légumes, herbe...

AVEC LE MATSTONE

- **FAIRE LES JUS DE LÉGUMES, DE FRUITS ET D'HERBE** : carotte, céleri, pomme de terre, orange, radis, chou, pomme, poire, melon, ananas, épinards, laitue ; Herbes d'orge, de blé, de persil, estragon, basilic, menthe...
- **FAIRE LES PURÉES** : purée, compote, râpe ; purées d'oléagineux : amandes, noisettes...
- **LES PÂTES** : spaghetti et tagliatelles
- **ÉMINCER LES LÉGUMES** : tranches les légumes très finement, émince les amandes
- **EXTRAIRE L'HUILE À FROID** : sésame, lin, tournesol, noix, graines de carottes...
- **SORBETS ET GLACES** : réalise les sorbets naturels, pile la glace...

S&C 16

DOCUMENTATION GRATUITE

❑ *MATSTONE* ❑ *CHAMPION* ❑ *IONISEUR*

PLANÈTE MÉTAMORPHOSE

21 av. du Onze Novembre 1918 - 94400 Vitry-sur-Seine - 01 47 18 75 71

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

.....

CP ..... Ville ..... Tél. .....

EDITORIAL

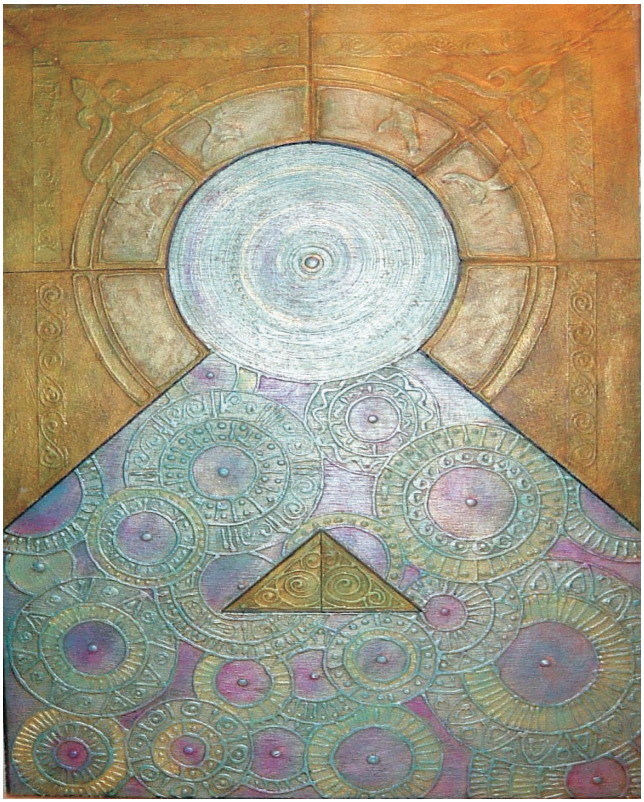
Sortir & Choisir Autrement change en 2006 son rythme de parution à 4 fois l'an. Notre rendez-vous se fera dorénavant au rythme des saisons : septembre, décembre, mars et juin.

Allons toujours vers plus de liberté grâce à l'expérience de Jean-Marie Danze qui donne à la portée de tous la recette pour confectionner un remède homéopathique à partir de sécrétions, de substances allergisantes, pour soi-même, pour nos animaux, nos plantes...

Comme au printemps dernier pour la fête des mères, nous faisons une promotion sur le Champion 2000+ pour vos cadeaux de fin d'année.

Bonnes fêtes à tous les lecteurs et lectrices.

Catherine Valat et Thierry Domps



Tableaux (couverture, ci-dessus, pp. 15-16) : Patrick Duval 06 21 57 87 99

Sortir & Choisir Autrement

Abonnement : 15 € - 4 numéros
prochaine parution : mars 2006

21 av. du Onze Novembre 1918
94400 Vitry-sur-Seine
Tél./Fax : 01 47 18 75 71
Tél. : 01 46 80 75 42
www.Sortir-Autrement.com
Contact@Sortir-Autrement.com

N° 16 Décembre 2005 - janvier-février 2006

Directrice de publication : Catherine Valat
Directeurs de rédaction : Thierry Domps et Catherine Valat

Publicité : 01 47 18 75 71
Tarifs : www.Sortir-Autrement.com

Tirage **35 000 exemplaires**

N° CPPAP : 0406 K 85541

Imprimerie : ROTO 26

Les auteurs sont responsables et assument pleinement le contenu des articles, annonces et publicité publiés.
La rédaction ne pourra être responsable de leur contenu.
© La revue et les auteurs

SOMMAIRE

5 La ronronthérapie
9 L'isothérapie : mode d'emploi
13 Le sentier de beauté
16-17 Annuaire : boutiques...
22 Géobiologie et harmonisation lumière
26 Livres
28 Abonnement
29 Petites Annonces

Abonnez-vous à

Signes & sens magazine

et recevez votre cadeau d'une valeur de 9 €

www.signesetsens.com

Le CD conférence

"Le couple, mode d'emploi"

Par Yvon Dallaire, psychologue, sexologue, conférencier, auteur.

N° 30 Décembre - Janvier 2006
Psycho • Bio • Santé • Bien-être
Signes & sens magazine
signesetsens.com
Dossier
Accéder à la paix intérieure
Mimie Mathy en face-à-face
« Je suis une fataliste positive »
L'utérus artificiel : vers une déshumanisation ?
Ce que nous ont apporté les Hippies
Ces ados séropositifs
Sexualité : les saines limites
La psychologie homosexuelle
Avons-nous une bonne étoile ?
Psy-test : Êtes-vous zen ?
Découvrez votre Psycho-portrait
Analyse
Apprendre à se faire respecter

0 490 235 145

Bulletin à renvoyer accompagné de votre règlement à : **Signes & sens Abonnements** - Clos de la Cristole - RN 7 - 84145 MONTFAVET CEDEX

Bulletin d'abonnement

Oui, je m'abonne à Signes & sens et **reçois gratuitement ma « conférence Psy »**

- ☐ 1 an - 6 numéros + ma « Conférence Psy» pour 23 € **seulement**
- ☐ 2 ans - 12 numéros + ma « Conférence Psy» pour 46 € **seulement**

Nom_____ **Prénom**_____

Adresse_____

Code postal_____ **Ville**_____

Pays_____ **Tél**_____

E.mail_____

☐ CARTE BANCAIRE N° | | | | | | | | | | | | | | | | DATE DE VALIDITÉ | | | | |

☐ CHÈQUE BANCAIRE à l'ordre de Psychanalyse magazine

Signature

Sortir et choisir autrement

La ronronthérapie

Le ronronnement aurait-il des vertus thérapeutiques ?

Le ronronnement et ses mystères

La plupart des félins, du chat domestique aux félins sauvages, tels le lion et la panthère, émettent, dès leur plus jeune âge, une vibration profonde et caractéristique que l'on nomme « ronronnement » !

Le mécanisme de ce son vibrant reste un mystère

On a longtemps cru à une vibration des replis du larynx, jusqu'à ce que Hardie et al s'aperçoivent en 1981 que des félins ayant subi une laryngectomie continuent de ronronner.

Le diaphragme a également été évoqué par Stogdale en 1985. Actuellement, les chercheurs pensent que le ronronnement serait le résultat de mouvements sanguins de la veine cave, celle-ci se rétrécit à son passage dans le foie et le diaphragme, et dans certains états neurovégétatifs, le sang y formerait des remous source de vibrations dans le corps, jusqu'aux cavités crâniennes du sinus par l'intermédiaire de la trachée artère.

En fait, « tout vibre », et comme le chat présente une attitude caractéristique de « laisser aller » on a longtemps associé le ronronnement à un état de félicité. Cependant, des félins en souffrance ou inquiets sont également susceptibles de ronronner.

L'énigme des fréquences 25/50 hertz

Lorsqu'on analyse le spectre sonore du ronronnement du chat, on voit apparaître principalement des sons très graves, étagés sur des fréquences de 25 à 50 hertz faisant partie des « basses » bien connues des compositeurs pour leur pouvoir de provoquer des émotions. Le son a donc une action directe sur l'organisme.

Une telle action peut-elle être mesurée ?

L'organisation de protection animale « *Animal Voice* » (www.animalvoice.com) étudie de nombreux modes de communication animale dont le ronronnement.

Des médecins orthopédistes ont utilisé l'action de ces fréquences pour consolider des fractures, pour soigner des arthroses délabrantes. Les résultats publiés annoncent une accélération du processus de cicatrisation, la création de tissus nouveaux. Ces basses fréquences auraient une action anabolisante.

Parallèlement, les chercheurs d'« *Animal Voice* » ont étudié des statistiques d'universités vétérinaires révélatrices : à lésion égale, et à intervention chirurgicale équivalente, les chats ont cinq fois moins de séquelles que les chiens et se remettent trois fois plus vite que ces derniers... D'où l'hypothèse d'une action anabolisante de récupération : ***le ronronnement aurait une action thérapeutique véritable !***

Bonheur ou détresse... une phase de récupération

Grâce aux soins prodigués à des chats en grande détresse, les vétérinaires savent que, même blessés, ces animaux en état de souffrance trouvent la force de ronronner : on est loin du schéma classique du chat qui se laisse aller de bonheur dans les bras de son maître.

Pourtant, dans les deux cas, le ronronnement est en phase avec un phénomène de récupération.

Chez le chat « heureux », le sommeil et un état de félicité sont connus pour être liés à une phase d'anabolisme (croissance, construction des tissus, structuration mémorielle… se font pendant le sommeil).

Chez le chat en détresse, le ronronnement peut être interprété comme une réaction sa-

lutaire de l'organisme pour résister à la maladie. Cette phase de récupération et de consolidation est sous l'emprise de l'activité du cerveau à travers le système neurovégétatif.

Le système neurovégétatif

A notre insu, le système nerveux contrôle les grandes fonctions involontaires de l'organisme. Rythme cardiaque, tension, ouverture pupillaire, ... ces fonctions sont sous l'autorité d'un ensemble de fibres nerveuses : le système neuro-végétatif.

Ces fibres autonomes ne dépendent pas de notre volonté et agissent sur les fibres lisses de tous les organes : elles contrôlent le passage des aliments, l'entrée et la sortie de l'air, la circulation du sang, etc. Elles agissent sur le système glandulaire qui contrôle l'ensemble de la production hormonale.

Ce système autonome, dont la fonction essentielle est de maintenir l'organisme dans un équilibre vital, comprend deux acteurs, deux réseaux opposés et complémentaires : le système sympathique, et son antagoniste le système para-sympathique.

Le système sympathique, dont les fibres s'activent en produisant de la noradrénaline, met en jeu les capacités de défense, avec la mobilisation des ressources corporelles : élévation de la tension, du rythme cardiaque, de la glycémie...

Ce système maintient en éveil, en état de vigilance, il dose l'agressivité par la production de dopamine.

Lorsque le système sympathique est activé, l'organisme « carbure », et brûle ses réserves rapidement : l'ensemble des membranes cellulaires se dépolarise.

A l'inverse, *le système para-sympathique* dont le fonctionnement est lié à la production d'acétylcholine a un rôle de rééquilibrage : il freine l'action du précédent, répare les dégâts : il organise la digestion, stimule la reconstitution tissulaire (fibroblastes, globules rouges, tissus cicatriciels...), c'est un facteur anabolisant.

Il agit également sur la sécrétion de l'hormone du sommeil : la sérotonine. Produite au cours de la journée, elle s'accumule dans certaines parties du cerveau (aires préoptiques), d'où elle prend le pas sur les facteurs d'éveil pour favoriser le sommeil.

C'est pendant le sommeil que l'organisme reconstitue ses forces.

Des souvenirs et des émotions

Tous les stimulus qui activent le cerveau, qu'ils soient d'origine exogène (bruit, lumière...) ou endogène (pensée, sensation organique...), passent au filtre de deux zones cervicales dont l'importance est considérable ; l'hippocampe, qui reconnaît et catégorise les événements et les objets, et l'amygdale, qui y relie des associations émotionnelles, des couleurs…

Un exemple: vous voyez dans la rue passer rapidement un scooter bleu... le même modèle que vous aviez il y a quinze ans... Aussitôt, cette vision se cristallise dans l'hippocampe (appel à la mémoire factuelle), et reprend vigueur au niveau de l'amygdale où elle fait resurgir mille détails sur votre engin, mille impressions ou souvenirs sur sa couleur, l'odeur de sa selle...

L'odorat est le sens dont l'« input » est le plus puissant, devant la vision et l'audition.

Le ronron, comme la « madeleine de Proust »?

Pour les personnes qui ont vécu ces merveilleux instants d'avoir une petite boule chaude et soyeuse abandonné en toute confiance sur les genoux ou le creux du cou qui ronronne bruyamment comme pour proclamer son bonheur, l'écoute d'un ronronnement joue le rôle

de la « madeleine de Proust » à travers le cheminement hippocampe/amygdale.

En écoutant le ronron, on se sent transporté consciemment dans le pays des souvenirs où les soucis n'existaient pas.

Y a-t-il l'intervention de neurotransmetteurs ou d'hormones ?

Une trentaine de facteurs ont été décrits, qui participent à l'induction du sommeil. Leurs interactions sont pour l'instant peu connues, d'autant que chacun intervient sur d'autres activités biologiques.

Des zones du cerveau très voisines, en particulier dans l'hypothalamus, voient leurs activités s'entremêler, c'est le cas du centre qui régule l'appétit et de celui de l'éveil.

Inversement, les neurones producteurs de sérotonine, issus du tronc cérébral, peuvent être activés alors qu'ils longent l'hippocampe et l'amygdale.

En effet, TOUT SE PASSE COMME SI le souvenir/émotion déclenché par la musique du ronron entraînait la production, ou du moins le relargage de sérotonine, qui entraîne un état de sérénité et débouche sur une phase de présommeil lent.

Cependant, des études doivent être menées en laboratoires de neurobiologie, pour confirmer le bien-fondé de cette théorie.

Les explorateurs du ronron

Tout le monde n'a pas la possibilité d'avoir un chat, le journal *Effervesciences* a enregistré le ronronnement de Rouky pendant 30 minutes et édité un CD audio comportant plusieurs plages de ronronnement, avec ou sans mélodie musicale associée.

L'écoute de ce CD doit se faire dans le calme, à faible intensité, si possible avec un casque. L'écoute en voiture est formellement déconseillée.

A la demande de nombreux « ronronautes » eux-mêmes férus de musiques douces et apaisantes, *Effervesciences* a enregistré 5 morceaux, de deux à six minutes, qui réalisent un mixage très soigné entre des mélodies et le ronronnement de Rouky. Ces enregistrements « *Rouky musicien* » n'ont pas donné lieu à un CD, ils sont disponibles par voie de téléchargement sur votre ordinateur, en format MP3.

Du ronron le matin dans l'autobus, ça vous dirait ?

Jean-Yves GAUCHET, Docteur vétérinaire
www.effervesciences.com

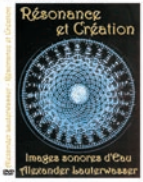
ALTERNATURE

Echantillon: contre 1 timbre rouge

Vous présente : les fruits du **Reetha,** ou **"noix de lavage"** servent de **lessive végétale** 100 % biodégradable. Hypoallergénique, plus efficaces moulues et économiques, avec 2 c. à c. par machine, effet assouplissant inclus.

Le **vortexeur** redynamise votre **eau de table** >

Des nouveautés **DVD** sur les **mystères de l'Eau,** de Masaru Emoto et Alexander Lauterwasser



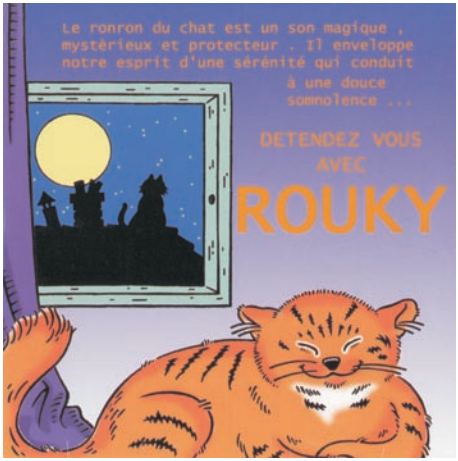
La **"Chi-Machine"**originale du Dr Inoue : de l'énergie à volonté en combinant **exercice & relaxation !**

Sans oublier le **cèdre de Sibérie** recommandé par **Anastasia,** le Sel de l'Himalaya ou de table à la **Lichtwurzel** Demeter ("Racine de lumière"), les patchs **Segiun** au Bambou, les "Diét'éthiques" **Croquettes végétales** hypoallergéniques AMI pour **chats** et **chiens,**

Catalogue complet & gratuit : Alternature 6, rue des Hêtres 68220 Hagenthal le Haut – www.alternature.com

coordonnées :.....

.....


Le ronron du chat est un son magique , mystérieux et protecteur . Il enveloppe notre esprit d'une sérénité qui conduit à une douce somnolence ...
DETENDEZ VOUS AVEC
ROUKY

Choisir Autrement
Les ConsomActeurs
Sûrement

Choisir ses cadeaux pour les fêtes
C'est le fardeau le casse tête.

La Solution

Les objets « intelligents »
Les produits « écolos »
des ConsomActeurs Associés

www.consomacteurs.com

Vous pensez à vos amis, à votre mère, à votre père. Vous qui pensez aussi à notre Terre, nous avons les objets écologiques qui leur feront plaisir et qui lui feront du bien…

Sortir Autrement
Une boutique
Assurément

Les ConsomActeurs Associés
30 rue Bezout
Paris 14e - M° Alésia
Tél. : 01 43 22 08 67

Vos cadeaux chez les ConsomActeurs Associés Parce que notre planète le vaut bien

La fin de l'année, c'est l'époque par excellence de la consommation effrénée, tous les records seront battus pendant qu'inexorablement les voyants de contrôle de l'état écologique de la planète passeront au rouge, les uns après les autres. Comme réponse **Les ConsomActeurs Associés** proposent des alternatives aux objets quotidiens visant la simplicité volontaire et la consommation raisonnée.

Il y a un an, ils lançaient leur site **www.consomacteurs.com**, une première dans sa catégorie. Conçu pour des humains qui ne pensent pas qu'à leur pomme, ce site a suffisamment la pêche pour ne pas prendre le consommateur pour une poire.

Vous cherchez des cadeaux aussi pratiques qu'économiques, pas des gadgets qui resteront dans les placards jusqu'au prochain vide-grenier ? Passez à l'achat militant avec leurs objets écolos porteurs de sens, ceux dont vous rêviez comme ceux que vous allez découvrir, par exemple à partir de 5 €, cet écoaérosol qui permet une brumisation 50 fois moins chère par rapport aux aérosols à gaz habituels.

Pour 5 € 40 vous est proposé, en exclusivité en France, le surligneur Faber Castell avec son encrier, rechargeable 8 fois, l'un des meilleurs produits du marché (50 % d'économie). Pour rester dans le domaine de l'écriture, si vous cherchez un cadeau plus classe, le Stylo-plume Quartz à 67 € est un excellent stylo dont le corps contient l'équivalant de 8 cartouches jetables. Avec lui les amateurs de la belle écriture rejoignent ceux de la nature Antithèse du stylo frime, vous avez là un objet pérenne aussi beau qu'intelligent. A une époque ou l'on écrit de moins en moins, n'est-il pas important d'écrire bien ? **Les ConsomActeurs Associés**, promoteurs d'une écologie globale et humaniste, prônent l'autonomie de la personne et vous procurent le moyen d'y parvenir.

Leur mission, sélectionner les produits les plus intelligents et éclairer les consommateurs. Justement pour votre éclairage de dépannage, n'en avez-vous pas assez de vos torches habituelles dont les piles sont mortes précisément les rares fois où vous en avez besoin ? Euréka, nos « géo-trouve tout » de l'écologie ont la solution : la lampe torche dynamo multifonctions. Equipée d'une batterie rechargeable à la manivelle, vous serez autonome et aurez l'assurance de ne pas rester dans le noir. De plus ses deux fréquences sonores sont redoutables contre les moustiques qui chercheraient sur vous un peu de chaleur humaine...

Dernier atout, principalement pour vous Mesdames, notre pharmacien associé, passionné de cosmétique et soucieux de soutenir les pratiques les plus respectueuses de votre bien-être et de la planète, a sélectionné les gammes de produits naturels les plus sûres du marché. Fini le cauchemar de la chimie omniprésente dans vos produits de beauté.

Si vous passez à notre boutique, il vous dispensera ses conseils, parce que votre santé le vaut bien !

Les ConsomActeurs Associés
Boutique : 30, rue Bezout
PARIS 14e Métro Alésia
Tél. : 01 43 22 08 67

L'Isothérapie : mode d'emploi

Traitement efficace adapté à l'humain, au règne animal et aux végétaux

L'homéopathie est l'application de la théorie des semblables ; en d'autres termes, elle permet de soigner une maladie dont les symptômes observés sur le malade concordent au mieux avec des symtômes provoqués par un médicament donné sur des individus sains. C'est ce qu'on appelle la technique des semblables *(similia similibus curentur)*. Cette technique fait appel aux « dynamisations », c'est-à-dire aux dilutions successives accompagnées de succussions.

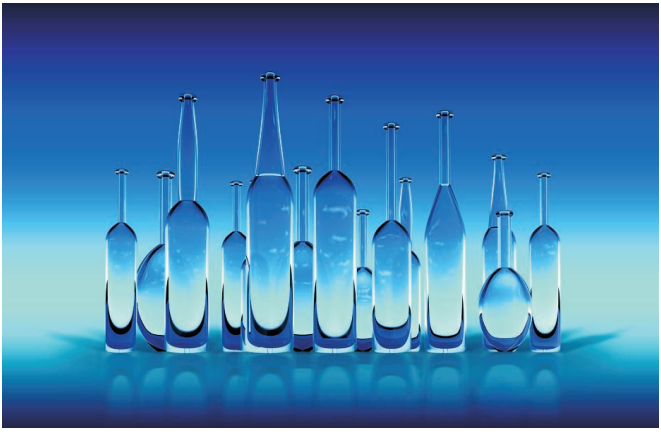
Il existe deux procédures principales de préparations des dynamisations :

Les dynamisations hahnemaniennes

Ces dilutions sont réalisées de dixième en dixième (selon la pharmacopée homéopathique allemande) ou de centième en centième (selon la pharmacopée homéopathique française). On utilise un flacon différent pour réaliser chaque dilution.

Les dynamisations korsakoviennes

Elles se font toutes dans le même flacon (excepté au début et à la fin de l'opération). Le médecin russe Korsakov travaillait sur des champs de bataille et a simplifié la méthode



dite hahnemanienne pour pouvoir soigner un maximum de gens avec un minimum de flacons en un minimum de temps. Samuel Hahnemann lui-même fut mis au courant de la méthode de Korsakov, la testa et écrivit qu'elle était aussi efficace que sa propre techique de dynamisation.

L'isothérapie ou isopathie

Elle fait appel à la notion d'identité. Une personne, un animal ou une plante victime de l'action toxique d'un produit, d'un microbe ou d'une moisissure, d'un parasite peuvent être rétablis dans leur intégrité grâce à l'administration de la substance causale en dynamisation korsakovienne 200 K.

Il ne s'agit plus de l'utilisation d'un semblable, mais de l'identique.

Hippocrate (450 av. J.-C.) disait : *"Toute substance capable de provoquer une maladie qui n'est pas est capable de guérir cette maladie lorsqu'elle est."* Malheureusement, les deux incendies successifs de la Bibliothèque d'Alexandrie ont fait disparaître une grande partie de ses écrits et également le processus d'application pratique de ce principe. Cependant, grâce aux dilutions-dynamisations homéopathiques 200 K, nous pouvons aboutir aux résultats proclamés par Hippocrate.

En raison des résultats obtenus, issus de notre expérience personnelle (17 ans au poste de directeur scientifique d'un laboratoire homéopathique belge bien connu) et pour des raisons pratiques évidentes nous décrivons ici la préparation des isothérapiques en

200 K (200e Korsakovienne) qui sont les dynamisations les plus efficaces en isothérapie.

Aujourd'hui, la médecine officielle reconnaît que bien des patients souffrent de maladies dues à des médicaments (maladies iatrogènes) et leur technique consiste bien souvent à attendre que la situation du patient se régénère spontanément (ce qui n'est pas toujours le cas). Parfois, des allergies apparaissent suite à l'administration de médicaments (pénicillines, ampicillines, anti-inflammatoires non stéroïdiens, bêta bloquants, vaccins...) ou suite à l'exposition à des pesticides, des herbicides ou des additifs alimentaires et ces allergies aboutissent à des cascades d'hypersensibilités de type allergique à de nombreuses substances. Nous avons rencontré des patients allergiques à des dizaines de substances qu'ils n'avaient pas rencontrées dans leur existence, suite à un vaccin dont le stabilisant chimique était seul en cause : un dérivé de phénol.

Or, les laboratoires homéopathiques, dans beaucoup de pays d'Europe, refusent de préparer de isothérapiques de médicaments allopathiques, de pesticides, de vaccins, de sécrétions pathologiques, etc. Nous estimons donc de notre devoir d'expliquer ici à tout un chacun la manière de préparer un isothérapique en 200 K. Cette préparation n'a rien de difficile et tout comme le Dr Korsakov qui préparait ses dynamisations sur les champs de bataille, n'importe qui peut fabriquer la 200 K d'une substance dans sa cuisine ou même au jardin à condition de respecter certaines règles très simples de bonne pratique.

Matériel nécessaire à la préparation d'un médicaments isothérapique en 200 K

- 4 flacons compte-gouttes neufs et secs de 10 ml (flacons homéopathiques avec insert compte-gouttes)

-1 seringue graduée jetable neuve en plastique (P.E.T.) de 10 ml
- 50 ml d'éthanol pur 94° (alcool bon goût non dénaturé) : pour préparer de l'éthanol à 20°, on prélève 2,2 ml d'éthanol à 94° auquel on ajoute 7,8 ml d'eau pure
- éventuellement un flacon neuf et sec de 250 ml
- 50 ml de mélange (1 :1 :1 en volumes = 1/3 de chaque) : glycérine anhydre, éthanol pur à 94 ° (sans agent de dénaturation), eau pure
- 1 tube en plastique (P.E.T.) non siliconé ne contenant pas d'additif d'environ 12 ml (tube à prélèvement généralement utilisé en médecine vétérinaire) avec bouchon inséré en plastique,
- 3 litres d'eau pure non chlorée, non traitée et très peu minéralisée.

Mode opératoire

On étalonne le tube en plastique en y versant 10 ml d'eau pure mesurée avec la seringue graduée puis l'on trace un trait de scie de repère au niveau de 10 ml.

Préparation de la dilution de départ

Evaluer la quantité de substance à mettre en œuvre en fonction de sa nature :

Si par exemple on fait l'iso d'un comprimé, d'une gélule ou d'un produit pharmaceutique, on tiendra compte de la quantité de matière active contenue (voir sa formule).

Mettre le ou les comprimés, ou le contenu de la gélule dans un flacon de 10 ml avec insert compte-gouttes (voir exemple ci-dessous). Ecraser le produit grossièrement avec une spatule neuve en bois neutre ou en plastique (*).

Avec la seringue, ajouter la quantité de mélange glycérine-alcool-eau pour faire une dilution à 1 % du produit actif. On secoue fréquemment énergiquement en frappant le fond du flacon bouché sur la paume de la main.

Exemple : 20 mg de **substance active** pour 2 ml de mélange glycérine-alcool-eau donnent un extractif de 1 % donc une première centésimale hahnemanienne (= 1 CH).

REMARQUE : *Ne pas se préoccuper de la quantité réelle de substance active qui va se dissoudre (critère de solubilité). Ce qui compte c'est l'activation du*

(*) Dans les laboratoires homéopathiques, pour les substances insolubles, on procède d'abord par triturations successives à 1 % dans du lactose, jusqu'à la 3 CH (3e centésimale hahnemanienne), mais l'expérience personnelle tant en médecine vétérinaire qu'en agriculture, nous a montré que le "mouillage" tel que nous le décrivons ici, fonctionne parfaitement.

solvant (eau) par la substance active (mémoire de l'eau).

Exemples :

1. Avec des varroas d'abeilles *(Varroa Jacobsoni)* : prélever des varroas dont on évalue le poids de chaque à 1 mg (20 varrroas = ~ 20 mg).

2. Avec des feuilles de vignes infectées par le mildiou : prélever des fragments infectés dont on évalue grossièrement le poids.

3. Avec une sécrétion de pus d'abcès : on évalue le poids approximatif.

Laisser macérer les produits de départ ainsi préparés pendant une heure en agitant fréquemment. On dispose ainsi de la première extraction qui est la 1 CH.

Préparation des dynamisations jusqu'à la 200 K

Suivre le mode opératoire ci-desous :

1. Verser 4 gouttes (= ~ 0,1 ml) du surnageant du macérat dans le tube en plastique jaugé à 10 ml.

Ajouter de l'eau pure jusqu'au trait de jauge (10 ml), placer le bouchon et secouer en frappant quelques fois énergiquement le culot du tube sur la paume de la main. On obtient ainsi la 2e centésimale korsakovienne (2 K).

Remarque : Si au cours d'une dilution, on dépasse de temps à autre très légèrement le trait de jauge avec un excès d'eau pure, continuer sans en tenir compte. En fin de parcours, l'erreur est infime. L'important, c'est de respecter scrupuleusement le nombre de dynamisations successives (nombre de passages d'une dilution à l'autre).

2. Retourner le tube pour en évacuer le contenu. (Ne pas maintenir le tube orifice en bas trop longtemps afin qu'il subsiste quelques gouttes collées à la paroi qui vont servir de base à la dilution suivante).

3. Remplir à nouveau le tube jusqu'au trait de jauge avec de l'eau pure ; placer le bouchon, secouer. On obtient ainsi la 3 K. Retourner le tube pour le vider.

- Puis remplir à nouveau le tube jusqu'au trait de jauge avec de l'eau pure ; placer le bouchon, secouer. On obtient ainsi la 4 K. Puis on vide le tube.

On répète la même manipulation jusqu'à la 196 K.

N.B. Après chaque dynamisation, faire un trait sur une feuille de papier. Toutes les 10 dynamisations, faire un trait plus long afin d'éviter les erreurs de calcul.

4. Transvaser cette dynamisation 196 K dans un flacon de 10 ml.

5. Prélever 4 gouttes (= ~ 0,1 ml) de la solution 196 K à verser dans un autre flacon de 10 ml. Y ajouter 10 ml environ d'éthanol non dénaturé à 20°. Secouer : le résultat est un compromis entre une 197 CH et une 197 K. On considère néanmoins cette solution comme une 197 K. **Cette solution devra être correctement étiquetée (nom de la substance de base et dynamisation 197 K) et conservée comme solution stock.**

A partir de cette dynamisation 197 K, on pourra préparer de plus grandes quantités de 199 K et de 200 K.

Pour un usage familier, on se contentera de préparer 10 ml de 198 K. Pour ce faire, verser 4 gouttes de solution 197 K dans un flacon neuf et sec de 10 ml et ajouter 10 ml d'éthanol à 20° puis secouer. **Ce flacon sera également soigneusement étiqueté et conservé comme solution stock.**

Préparer de la même façon la dynamisation 199 K à partir de la 198 K. **Cette solution sera aussi étiquetée et conservée comme solution stock.**

6. On arrive enfin à la dynamisation 200 K que l'on prépare de la même manière en versant 4 gouttes de solution 199 K dans un flacon neuf et sec de 10 ml. Y ajouter 10 ml d'alcool à 20 ° et secouer.

Évaluation du temps nécessaire à la préparation manuelle ainsi décrite d'une 200 K

Si l'on dispose du matériel décrit à portée de main, la préparation manuelle d'une 200 K à partir de la solution de départ (à 1 %) requiert entre 1 heure et 1 heure 30, selon l'habileté manuelle de l'opérateur.

Conservation des dynamisations korsakoviennes

Toutes les dynamisations homéopathiques doivent être conservées à l'abri des rayonnements électromagnétiques émis par les réseaux électriques (50/60 Hz), les téléphones mobiles, les antennes relais, les émetteurs à ondes courtes, les postes de télévision, les ordinateurs cathodiques, les fours à micro-ondes, etc. Ces rayonnements peuvent imprégner les dynamisations et donner leur information électromagnétique propre. Pour éviter ces risques, envelopper les flacons stock (197 K, 198K, 199 K, 200 K) dans une feuille d'aluminium.

Comment utiliser la dynamisation ?

En cas d'effet secondaire d'un médicament ou en cas d'intoxication par une substance, prendre 10 gouttes de la solution 200 K une fois par jour pendant 4 jours. Cela n'implique pas l'interruption d'un traitement classique en cours. Il n'y aura pas d'interférence.

ATTENTION : *La dynamisation de sécrétion pathologique (pus, sécrétions nasales, prélèvement pharyngé, mycoses, etc.) d'un patient donné ne peut en aucun cas être administrée à un autre patient !*

Utilisation en agriculture

Pour traiter arbres, arbustes ou toute plantation, il faut une quantité plus importante de solution 200 K que l'on met en solution dans 200 litres d'eau de pluie. Le pulvérisateur doit être rigoureusement propre sans résidus de substances étrangères (pesticides, herbicides, bouillie bordelaise, eau de Javel...).

Pour obtenir 250 ml de dynamisation 200 K, on prélève 2,5 ml de solution stock 199 K de la substance spécifique (moisissure, parasite, ...), que l'on amène à 250 ml avec de l'eau pure. Secouer en frappant quelques fois le fond du flacon bouché sur la paume de la main. La dynamisation sur des quantités plus élevées que 250 ml se révèle moins efficace.

La spécificité de la dynamisation est capitale. Un 200 K de mildiou de la tomate ne donnera rien sur le mildiou de la pomme de terre ou de la vigne. Chaque parasite, chaque moisissure a une action spécifique sur un végétal donné.

Le traitement en plein air se fait en général par temps ensoleillé avec un maximum de réponse vers 15 heures (moment ou l'absorption foliaire est optimale). Il n'est pas nécessaire de traiter tout l'arbre ou la plante. L'homéopathie (ici sous la forme d'isothérapie) opère par l'intermédiaire de signaux électromagnétiques : le système immunitaire de la plante reçoit un signal externe très précis qui remet en action des fonctions somnolentes (le système immunitaire végétal a été récemment mis en évidence). Sur les arbres à haute tige, on ne traite que la partie inférieure des frondaisons même si celles-ci ne sont pas atteintes.

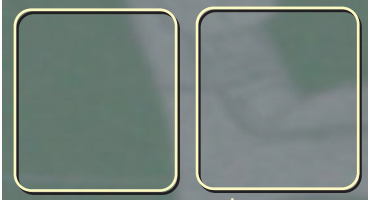
On traite les végétaux en général deux fois à 3 ou 4 jours d'intervalle.

Pour plus de détails voir le site : www.delvaux-danze.be

Jean-Marie DANZE
Licencié ès Sciences Chimiques,
Ex Assistant à l'Université de Liège (Institut de Pharmacie),
Consultant en Biophysique.
E-mail : jm.danze@skynet.be

Le siège ergonomique pour "être dans son assiette"

Le Siétadou© est un petit siège ergonomique pliant, en chêne massif, pour une assise multipositions près du sol



Concepteur & fabricant
Olivier MAUREL
Grangevieille
81540 SOREZE
05 63 50 17 29

www.sietadou.net - info@sietadou.net

Présent aux expositions : NOELISSIME- PARIS 02-11 Déc. 2005
NATURALLY-PARIS 02-06 Fév. 2006
NATURA-REZE 17-20 Fév. 2006

De l'autre côté du destin

par
Danielle MEUNIER

«Un livre poignant qui relate la vie et l'expérience de cette femme médium et thérapeute, nous partageant son vécu et des enseignements spirituels reçus, riches de vérité sur des sujets qui nous touchent tous au quotidien, tels que la mort, la naissance, les guides, les âmes soeurs…»

NOUVEAU
En vente dans toutes les librairies !
D.G. Diffusion

Le sentier de beauté

Prophéties de la tradition orale Amérindienne

Selon Dhyani Ywahoo [1] les enseignements sacrés Tsilagi (Cherokee), transmis par voix orale de façon ininterrompue, s'étendent sur une période de 100 000 ans. Ils feraient ainsi parti de la plus ancienne tradition sur Terre et auraient traversé quatre grands bouleversements dont le dernier en date : le déluge. Depuis l'époque d'Hernan Cortez, le célèbre conquistador, ces enseignements auraient été protégés et rendus secrets aux yeux même des amérindiens pour aujourd'hui ressurgir suite à une prophétie vieille de plus de 1 000 ans.

La prophétie

En 1998, à Eastmen dans la province du Québec, lors d'une conférence de 4 jours destinée à un groupe de Français venu étudier la culture des autochtones d'Amérique du Nord, Aigle Bleu [2] relate cette ancienne prophétie.

Dhyani Ywahoo

« Cinq cents ans avant la venue des Européens en Amérique du Nord et du Sud, beaucoup de sages, de voyants, d'hommes et de femmes-médecines ont eu des visions, des rêves et des signes de leur venue. Les prêtres des peuples Mayas ont alors envoyé des coureurs à partir d'un temple situé dans le Nord du Mexique prévenir les autres nations qu'il y aurait un grand rassemblement à cet endroit afin que tous puissent discuter des visions reçues. Les coureurs mirent cinq ans en courant en spirales, pour couvrir l'Amérique du Nord jusqu'au cercle arctique et l'Amérique du Sud jusqu'à la Terre de Feu. Cinq années plus tard la plupart des nations avaient envoyé des représentants qui arrivèrent alors dans ce lieu sacré au nord du Mexique. Lors de cette rencontre fut élaborée la prophétie annonçant la venue de l'homme blanc.

Cette prophétie, commune à de nombreuses nations, raconte qu'un homme à la peau blanche et au corps couvert de poils viendrait par l'océan, naviguant sur une coque de noix géante, propulsée par une aile d'oiseau. A son arrivée sur la terre d'Amérique, deux possibilités s'offriraient à lui. Soit l'homme poilu écouterait la voix des premières nations et tout le monde aurait sa place en Amérique du Nord, les autochtones étant particulièrement accueillants, soit il refuserait d'écouter et la destruction des peuples en place serait si féroce qu'en quelques générations à peine, le peuple indien aurait disparu. Tel un arbre, il serait fauché au ras du sol et seules les racines subsisteraient, invisibles. La prophétie raconte que cinq générations après la disparition presque totale des Indiens, les fils et les filles de l'homme blanc mettraient des bandeaux, s'habilleraient comme des Indiens, marcheraient pieds nus sur la terre sacrée et parleraient aux abeilles et aux fleurs. Tous ces signes indiqueraient que la voix des ancêtres se ferait entendre de nouveau et que ce seraient les filles et les fils de l'homme blanc qui répondraient à l'appel. Cette nouvelle génération formerait ce qui serait appelé la nation de l'Arc-en-Ciel. Ses guerriers construiraient un pont qui nous amènerait à l'ère des Fleurs, aussi appelé par les occidentaux le Nouvel Âge ou l'ère du Verseau.

Aigle Bleu

Suite p. 18

INSTITUT EUROPÉEN DE Qi

Cette école, ouverte depuis 15 ans, est dirigée par Hélène et Yves Réquéna. Elle fonctionne autour d'une équipe compétente d'enseignants et invite régulièrement des experts chinois.

Des cursus spéciaux sont ouverts pour tous publics et pour s'éduquer en Qi Gong dans les domaines de l'éducation, du coaching, des psychothérapeutes, mais concerne aussi les kinésithérapeutes, les médecins, les éducateurs, les énergéticiens.

Car avec le Qi Gong on peut obtenir :

- relaxation
- récupération motrice et fonctionnelle en cas de maladie
- effets anti-stress
- meilleure concentration
- créativité
- meilleure maîtrise de son corps et de l'espace
- sensibilisation des mains pour soigner
- épanouissement personnel, sérénité, maîtrise

Institut Européen de Qi Gong
www.ieqg.com
courriel : info@ieqg.com
Tél. 04 42 50 28 14

PROCHAINS SÉMINAIRES à PARIS :

• « Les Ressources du Qi Gong »
les 28 et 29 janvier 2006
La venue exceptionnelle d'un Grand Maître Chinois de Qi Gong - **Madame Shu Fang Yan** *(Angéla)*. Mouvements, visualisations et développement personnel par l'énergie.

• « Psychologie Energétique »
les 27, 28 et 29 janvier 2006
Un séminaire sur l'énergie chinoise, les 5 éléments, les émotions et les désordres psychiatriques par le docteur **Yves Réquéna** et **Xavier Briffault**, *Chercheur au CNRS sur la santé mentale.*

• « Du Qi Gong à la Créativité Corporelle »
les 11 et 12 mars 2006
Partir du mouvement du Qi Gong et de l'énergie pour rencontrer la créativité et lever ses obstacles pour s'ouvrir. Stage animé par **Corinne Réquéna**, *Consultante, Art thérapeute et enseignante à l'IME.*

Les Mouvements du BONHEUR

Le dernier ouvrage d'Yves Réquéna paru aux Editions Guy Trédaniel

Ce livre décrit 6 postures, 15 mouvements et une méditation directement issus des exercices des temples taoïstes de la Montagne Wu Dang en Chine. Non seulement ils agissent parfaitement pour se déstresser et se soigner de certaines maladies ou faiblesses, mais pratiqués régulièrement, ils développent les signes de suprasanté, que l'auteur, médecin et acupuncteur décrit aux nombre de 17 signes spécifiques dont : « vitalité accrue, sommeil plus réparateur et profond, résistance physique augmentée, amélioration de la mémoire et stimulation de la créativité, sensibilité plus grande avec plus de calme et de sérénité... »

Editions Guy Trédaniel
189 pages, couleur - 26 €
Contacter : www.matinclair.com
Téléphone : 04 75 37 24 81

AGENDA DÉCEMBRE 2005 - JANVIER-FÉVRIER-MARS 2006

VENDREDI 2 DÉCEMBRE

19h30-21h ***Découvrir la BIODANZA*** ouvert à tous, tarif : 5 €. R.I.D.C. 104 bd Clichy 18e www.biodanza.fr - 01 46 29 07 92

AIX-EN-PROVENCE SAMEDI 3 DÉCEMBRE

15h ***La loi des causes et des effets appelée Karma :*** *La connaissance de cette loi permet de mieux comprendre sa vie et de trouver la joie de vivre* par l'**Association Eckankar France**. Lieu : Hôtel ST Christophe 2 av.V. Hugo Aix-en-Provence. Entrée libre. Eckankar 04 94 94 16 43. www.eckankar-france.org

LUNDI 5 DÉCEMBRE

20h15-22h ***BIODANZA*** cours hebdo **CRÉ-ANGE** 14 rue Crespin du Gast 11e (5 € la première séance) **www.biodanza.fr - 01 46 29 07 92**

SAMEDI 10 DÉCEMBRE

16h30-18h

Le chant du HU, une aide venant du Ciel

« Chanter HU (se prononce hiou) renforce notre alliance sacrée avec la Lumière et le Son divins et ouvre à l'amour inconditionnel, à la liberté, à la sagesse et à la vérité. Ce chant a le pouvoir de guérir spirituellement, et nous permet d'être guidé et soutenu dans les difficultés. »

Espace Solara
29 rue du Château d'Eau,
Paris 10e. M° République
Entrée gratuite
Eckankar France
Rens. : 01 30 76 58 06
www.eckankar-france.org

10-11 DÉCEMBRE

BIODANZA AQUATIQUE ® transe et régression intégratives en piscine d'eau chaude (37°). Résidentiel, places limitées. **www.biodanza.fr - 01 46 29 07 92**

17-22 DÉCEMBRE

BIODANZA : La mission argonaute ®. Réhabiliter notre identité grâce au contact profond avec la Nature. Stage résidentiel ouvert à tous. **www.biodanza.fr - 01 46 29 07 92**

LUNDI 19 DÉCEMBRE

20h15-22h ***BIODANZA*** cours hebdo **CRÉ-ANGE** 14 rue Crespin du Gast 11e (5 € la première séance) **www.biodanza.fr - 01 46 29 07 92**

MARDI 20 DÉCEMBRE

Conférence de la Rose-Croix d'Or :
« Noël et le mystère de la lumière intérieure »
20h Entrée libre
Jardins de L'Isly 6 rue de L'Isly Paris 8e M° St Lazare/RER Auber
Dates des conférences 2006 sur : **www.rose-croix-d-or.org**

28-31 DÉCEMBRE

Stage « ressourcement » en Normandie. Couleurs et essences énergétiques, Aura-Soma, Réflexologie holistique, Réfl. des méridiens, Yoga des yeux, Yoga Nidra. Rens. 02 32 60 39 65

31 DÉCEMBRE-1ER JANVIER

BIODANZA réveillon à Paris : « Les Chemins de l'Extase ». Ouvert à tous ; places limitées. www.biodanza.fr - 01 46 29 07 92

VENDREDI 6 JANVIER

19h ***Analyse géobiologique et rééquilibrage bio-énergétique des lieux de vie*** par J.-J. Bréluzeau, géobiologue. **Forum**, 104 rue de Vaugirard Paris 6e. 8 €. **Rens.** « Objectif : Notre Santé » 01 42 05 20 72

7-8 JANVIER

BIODANZA : célébration annuelle à l'École de Formation, avec les profs nouveaux et titulaires. Week-end de fête ouvert à tous ! www.biodanza.fr - 01 46 29 07 92

MARDI 17 JANVIER

20h ***Ralentir le vieillissement cellulaire.*** Méthodes naturelles efficaces pour désoxyder, oxygéner et rajeunir nos cellules par Jean-Jacques Bouchet. **Espace Solara** Paris 10e. Rens. 01 53 34 06 41

JEUDI 26 JANVIER

19h ***La mer qui nourrit et répare :*** approche holistique de l'élément aquatique par M.-T. Petit, naturopathe. **Forum**, 104 rue de Vaugirard Paris 6e. 8 €. **Rens.** « Objectif : Notre Santé » 01 42 05 20 72

JEUDI 2 FÉVRIER

20h ***L'équilibre acido-basique*** par Jean Jacques Bouchet. Importance d'un pH équilibré, compenser la tendance vers l'acidose et remédier aux symptômes de l'acidité (fatigue, douleurs, candidoses). **Espace Solara** Paris 10e. Rens. 01 53 34 06 41

4-5 FÉVRIER

Préparation à la naissance : sans violence, sans douleur, en contact affectif avec l'enfant.
Dr Max Ploquin
06 08 77 01 69

École de ***BIODANZA :*** week-end initial du 2e cycle de formation. Stage exceptionnel ouvert à tous : non-étudiants bienvenus ! **www.biodanza.fr - 01 46 29 07 92**

DIMANCHE 19 FÉVRIER

13h30-18h30 ***BIODANZA*** atelier pour tous, débutants bienvenus ! R.I.D.C. 104 bd de Clichy 18e (« découverte » : 35 € ou 50 € à 2). **www.biodanza.fr - 01 46 29 07 92**

VENDREDI 24 FÉVRIER

19h ***De la mouvance suspecte de l'âge du verseau à un nouveau comportement cohérent et créatif :*** clés pour une hygiène relationnelle et sociale au XXIe siècle par D. Kieffer. **Forum**, 104 rue de Vaugirard Paris 6e. 8 €. **Rens.** « Objectif : Notre Santé » 01 42 05 20 72

4-5 MARS

Découverte de la BIODANZA stage de week-end (à partir de 12h) recommandé à tous. **www.biodanza.fr - 01 46 29 07 92**

JEUDI 9 MARS

19h ***Protéines : comment choisir ?*** par Cl. Richard, naturopathe et éducateur de santé de l'Institut Hippocrate de Floride. **Forum**, 104 rue de Vaugirard Paris 6e. 8 €. **Rens.** « Objectif : Notre Santé » 01 42 05 20 72

SAMEDI 11 MARS

16h-18h

L'Art spirituel de Rêver

« Ouverture sur les mondes célestes, les rêves jouent un rôle important dans la croissance spirituelle. Outils de formation, ils sont parfois révélateurs sur la façon d'atteindre un état de conscience plus élevé. Dès lors, l'existence n'est plus une expérience qui se vit à l'aveuglette. »

Espace Solara
29 rue du Château d'Eau,
Paris 10e. M° République
Entrée gratuite
Eckankar France
01 30 76 58 06
www.eckankar-france.org

DIMANCHE 12 MARS

13h30-18h30 ***BIODANZA*** atelier pour tous, débutants bienvenus ! R.I.D.C. 104 bd de Clichy 18e (« découverte » : 35 € ou 50 € à 2). **www.biodanza.fr - 01 46 29 07 92**

VENDREDI 31 MARS

19h ***Élixirs floraux - naissance - conscience de la terre*** par Marie Colombe Schlenger, thérapeute. **Forum**, 104 rue de Vaugirard Paris 6e. 8 €. **Rens.** « Objectif : Notre Santé » 01 42 05 20 72

1ER/2 AVRIL

Préparation à la naissance : sans violence, sans douleur, en contact affectif avec l'enfant.
Dr Max Ploquin
06 08 77 01 69

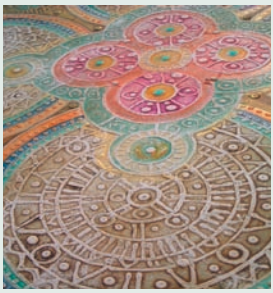
Pour annoncer conférences, ateliers, stages à dates précises dans l'Agenda

Prochaines parutions mars 2006
Envoyez annonce et règlement jusqu'au 17 février

Même tarif que les Petites Annonces (voir tarifs et grille en page 27).

Règlement à l'ordre de Sortir & Choisir Autrement

01 47 18 75 71



20-22 janvier ***5e Salon Bien-être :*** Parc de Exposition Chorus de Vannes. 02 41 38 60 00

24-26 février ***3e Salon Bien-être :*** Espace Encan de La Rochelle. 02 41 38 60 00

10-12 mars ***1er Salon Bien-être :*** Parc Exposition du Mans.

7-9 avril ***2e Salon Bien-être :*** Parc de Exposition de Rennes.

Rens. Loire Evènement : 02 41 38 60 00 - loire.evenement@wanadoo.fr

TARIFS 2006 modules rubriques Boutiques, Thérapeutes, centre bien-être, artisans...

Voir p. 28 colonne B (bichromie) les tarifs sont dégressifs (ci-dessous tarif au 1er passage)

Module 1 : 1 300 signes : 320 € HT pour 1/4e page (65 x 94)
Module 2 : 1 050 signes : 260 € HT pour 1/6e page (65 x 70)
Module 3 : 750 signes : 200 € HT pour 1/8e page (65 x 46)
Module 4 : 650 signes : 165 € HT pour 1/12e page (31 x 68)
Module 5 : 400 signes : 120 € HT pour 1/16e page (31 x 46)

Photo ou logo : 100 signes de moins pour un petit logo.

Composition et mise en page simples et standardisées incluses ou réalisée par votre maquettiste.

Ajouter la TVA 19.6 % :

Règlement à la commande avant parution, pour le n° 17 de mars 2006 : 17 février 2005 dernier délai

Rens. 01 47 18 75 71 ou catherine@sortir-autrement.com

Boutiques, beauté, bien-être, ...

Praticiens de bien-être :
Offrez un lieu professionnel et convivial à vos clients. Participez à la synergie de notre équipe : Soins manuels, énergétiques, gestion du stress, coaching…
Salles individuelles équipées. Espace atelier.
Nouveaux praticiens :
Démarrez en douceur : formules souples et progressives, coaching professionnel pour la mise en place de votre activité.
Quintessences
4bis rue Thibaud Paris 14e
M° Alésia ou RER Denfert-
01 45 42 83 66
www.quintessences.net

Vivre en coton bio — Fibris

Sortir en chanvre et en soie

FIBRIS agit pour la planète

Se vêtir sans chimie (certifié cultivé bio), c'est bon pour nous, bon pour ceux qui œuvrent pour la fibre en échange équitable :

- **t-shirts** et **pulls** en chanvre/coton/laine pour cet automne
- des **polaires** laine
- **pantalons** H et F en nombre
- **soutiens-gorge** coton bio
- **chaussettes** et **collants** bio
- **pour bébé :** couches lavables, peaux de mouton, porte-bébé
- **vêtements de peau** jour et nuit : confort et douceur, ils recréent le micro-climat idéal.

FIBRIS boutique
40 bd St Marcel Paris 5e
10 h-19 h mardi au samedi
Tél. 01 43 31 63 63
Catalogue gratuit sur demande
Boutique en ligne :
www.fibris.fr

Chez Chloë, l'univers du bien-être et du soin pour soi

Lorsqu'on passe la porte de « chez Chloë », on pénètre dans un univers d'harmonie voué à la féminité, à la beauté où les produits sont naturels.
Peut-être choisirez-vous un soin profond du cheveu : massages sur le cuir chevelu, nuque, épaules, mains, pieds avec un bain d'huile essentielle : figue, lotus, jasmin, l'ylang-ylang.
Les bains aux graines d'épices pour le volume et les reflets : potiron, safran, cacao, cannelle, poivre noir, muscade donnent du caractère aux cheveux, illuminent 5 à 6 semaines.
Pour un balayage, le salon utilise des produits aux noms savoureux à base de cerises, d'oranges, de citrons, de pommes vertes, de myrtilles, composés avec un mélange d'argile, d'huile d'olives ou de lait.
La couleur fixée par la chaleur reste lumineuse 2 à 3 mois.
Autres soins proposés : séances de luminothérapie, maquillage produits bio, coiffure de mariée.
NOUVEAU : « Le Iyashi dôme » pour nettoyer le corps en profondeur.

www.salonchloe.com
Chez Chloë
2 rue de Tocqueville
75017 Paris
RdV : 01 46 22 00 56

Produits Actifs 100 % Naturel

GEOMER

L'Âme du Rasoir

Loi des Cinq éléments

Consultante en coiffure... Soin du Cheveu... Coupe Énergétique... Couleurs végétales...

***L'Âme du rasoir*, une nouvelle façon de considérer le cheveu et la personne dans son intégralité pour offrir des soins tant esthétiques qu'énergétiques dans un salon aux senteurs naturelles.**

Après une analyse de votre cheveu à l'aide d'une caméra capillaire, vous serez invité à suivre un soin adapté à votre cas, en lien avec la loi des 5 éléments, utilisant uniquement des produits naturels (Argiles, Algues, Huiles Essentielles).

Vous aurez également la possibilité de recevoir une coupe énergétique, spécificité de *L'Âme du rasoir*, précédée d'un Shiatsu crânien le long des méridiens d'acupuncture.
C'est ce que vous proposera Pascale, formée et diplômée par Rémi Portrait, dans une atmosphère reposante où il vous est offert un espace de bien être.

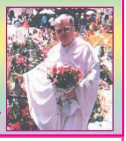
7 rue Ernest Cresson 75014 Paris
Tél. : 01 45 39 46 50
Email : pascalefayard@wanadoo.fr

PROCHAINE PARUTION LE 1er MARS.
RÉSERVEZ VOTRE EMPLACEMENT DÈS MAINTENANT.
TARIFS PAGE 16.
BOUCLAGE LE 17 FÉVRIER 2006

Si votre commerce se situe en région parisienne, Sortir & Choisir Autrement est le support idéal pour faire connaître votre lieu : 30 000 exemplaires sur la région ou 60 000 lecteurs

www.zoo-diac.com
Horoscope animalier celtique

www.cta109.com
L'univers des mondes parallèles Celtes et Druidiques



OÙ VA LE MONDE en 2006

Visions dans le Feu vu par le Druide Ollam Lug Gaël.

Recueil des Prédictions : climat du globe, la politique des États, attaques terroristes, corruption, etc.

La fin du monde est pour demain

Envoi contre 5 timbres ou 2 € en mandat/cash, chèque.

À Lug Gaël - Bt 2 -13 rue Bleue - 75009 PARIS.

Pour les lecteurs de cette Revue joindre date de naiss. pour votre cadeau. Envoi discret avec programme des réunions publiques de voyance dans le feu dans votre ville. **BONNE ANNÉE À TOUS.**
www.lug-gael.com mail: lug-gael@wanadoo.fr

Quintessences
Les Arts du bien-être

Retrouvez votre silhouette

La gestion de la silhouette est une préoccupation courante, qui recouvre différents facteurs. Ce qui la rend si difficile, c'est qu'il s'agit d'une question totalement individuelle – chacun ayant une histoire différente, une physiologie différente, avec des besoins spécifiques.

Une approche en SYNERGIE doit viser le respect :
- de la globalité d'un individu,
- de ses besoins alimentaires personnels,
- de son vécu émotionnel,
- de l'ensemble de ses comportements liés à l'alimentation, au mouvement, à la gestion de son énergie,
- de ses véritables objectifs intérieurs.

Seule cette SYNERGIE pourra faire front et répondre à la variété des facteurs utiles à la gestion de la silhouette, le respect des besoins du corps et l'image positive de soi.

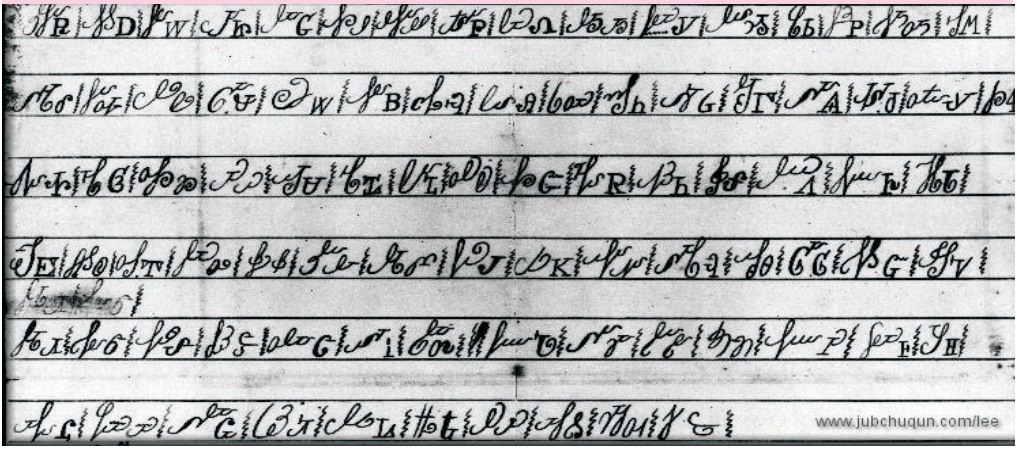
Pour la PREMIERE fois : Une solution radicale et durable.
Synergie de compétences manuelles + Haute technologie + Compréhension des causes = SOLUTION INTEGRALE
Une Synergie de 8 praticiens
au service de votre silhouette.

Quintessences
4 bis rue Thibaud - 75014 Paris
Tél. : 01 45 42 83 66
Email : conseil@quintessences.net - Internet : www.quintessences.net

Suite de la p. 13

Richesse des Arts et des Sciences Amérindiennes

« L'histoire de l'Amérique du Nord, telle que l'ont décrite les non-autochtones, est incomplète, car elle est le fruit du travail de ceux qui se prennent pour des conquérants. Le conquérant est quelqu'un qui regarde à l'extérieur de lui-même pour établir l'ordre, plutôt que de clarifier son propre esprit ; par conséquent, tout ce qu'il voit et dit est fondé sur les mensonges de l'orgueil et de la confusion. Les autochtones, en particulier les Tsalagi (ou Cherokees), avaient déjà une philosophie et une langue écrite, avant même, probablement, que les Européens ne sortent de leurs cavernes. Le calendrier des Amériques (commun aux Amérindiens, Mayas et Aztèques) est le plus vieux du monde et l'un des plus précis. Le premier peuple à comprendre la signification du nombre zéro fut le peuple amérindien, grâce à une méditation et à une observation attentive de l'univers. » [3]



Cette correspondance entre la version moderne et originale des lettres Cherokee serait de la main même du guerrier scribe Sequoyah (Sogwili de son nom Tsalagi) qui les divulgua à son peuple (ou les inventa selon les universitaires américains). Elle comprend 86 symboles sur les 92 originaux. Les 6 symboles manquants sont les clés des 6 dialectes du langage Cherokee, dont 3 seulement sont en usage aujourd'hui.

La prophétie dit que les peuples autochtones seraient alors appelés à enseigner partout sur la planète. L'homme blanc aurait gravement endommagé la nature, blessant la Terre-Mère à un point tel que seuls les enseignements des Amérindiens lui permettraient de retrouver un certain équilibre avant la grande purification, de manière à assurer la survie de ses enfants et des enfants de ses enfants. La prophétie dit que le jour ou débuterait la grande purification serait lorsque l'aigle marchera sur la lune.

A partir de ce grand rassemblement au nord du Mexique, 500 ans avant la venue des Européens, la décision fut prise de transmettre les enseignements sacrés et spirituels dans certaines familles choisies au sein de chaque clan dans chaque nation et de ne plus les propager ouvertement afin de les protéger de la destruction. De cette façon, si l'Européen décidait de ne pas écouter la voix des Indiens à son arrivée, il ne saurait distinguer parmi les peuples ceux qui détenaient les enseignements spirituels. Il ne serait donc pas porté à les détruire pour l'influence qu'ils avaient. C'est ce qu'il advint.

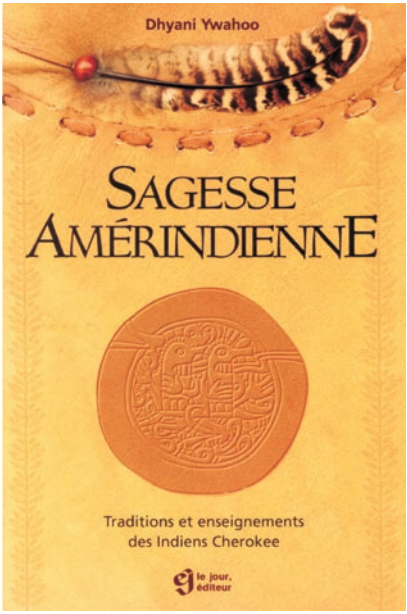
Les Européens débarquèrent en pensant que les autochtones n'étaient que de simples sauvages. Ils les crurent athés et se demandaient même s'ils avaient une âme. C'était pratique pour eux de croire que les autochtones étaient comme les animaux. Cette croyance pouvait justifier les traitements horribles et les nombreuses politiques de génocide qui furent appliquées aux Amérindiens par les gouvernements européens, canadiens et américains.

Les Européens avaient un mode de vie assez malsain comparativement à celui des Indiens. Chez ces derniers, par exemple, les cas d'obésité, de cancer et de calvitie étaient inexistants. Ces peuples ne connaissaient que peu de maladies. Si nous jetons un coup d'œil aux chiffres actuels, nous constatons que les différentes pathologies sont nombreuses à sévir dans nos sociétés. En fait, il existe des maladies par milliers avec de nouvelles qui apparaissent chaque année. Certaines études ethno-médicales recensent environ 80 maladies chez les amérindiens de l'époque pré-coloniale, surtout des maladies des yeux et des poumons dus à l'exposition quotidienne à la fumée. Ainsi, lorsque les Blancs arrivèrent, les Indiens se mirent à mourir comme des mouches.

Dès les premières années, 90 % de la population succomba aux épidémies et aux maladies transmises par les Européens. Ces chiffres sont documentés. Les Indiens n'avaient pas d'anticorps pour le grand nombre de maladies contagieuses que portaient les Européens. Vinrent ensuite les guerres et la déchéance causée par l'alcool, la pauvreté et la perte du mode de vie traditionnel. La destruction alla si vite qu'au bout de quelques années, les livres d'histoire commencèrent à écrire que les Indiens étaient un peuple en voie d'extinction et qu'ils étaient condamnés à une disparition certaine à plus ou moins brève échéance. Cette disparition n'était qu'une illusion. En fait, les Indiens, et surtout les Aînés spirituels, se cachaient, mais la braise des feux sacrés brûlait toujours.

En 1967, mes Aînés ont reconnu les signes de la prophétie, le mouvement hippie. Il avait été dit que nous pourrions reconnaître le moment de recommencer à parler ouvertement de notre spiritualité lorsque les fils et les filles de l'homme blanc iraient pieds nus, vêtus à l'Indienne et qu'ils parleraient aux fleurs et aux abeilles. La contre-culture s'était installée. Les Aînés surent que le temps était venu de recommencer à enseigner.

Petit à petit, les familles responsables de perpétuer l'enseignement de chaque clan commencèrent à sortir de leur anonymat et à révéler certaines parties de leur héritage spirituel. Dans les réserves d'aujourd'hui, il existe encore bien des endroits où ces enseignements sont inconnus parce que souvent, les familles



Le sentier de Beauté

Tous les êtres suivent une voie qu'ils ont choisie. Le Sentier de Beauté est celle de l'action juste, avec de la considération pour les générations futures. La personne qui n'a pas purifié ses émotions, sa pensée et son action parcourt un chemin confus et destructeur, réagissant à toute impulsion ou stimulus, à toute ombre sur le sentier, sans se préoccuper de l'issue. La personne qui a examiné la nature de l'esprit et des relations, qui purifie l'énergie de la colère, de l'avarice, de l'envie et de la peur, et qui consacre ses actions à l'intérêt de tous les êtres, cette personne suit le Sentier de la Beauté.

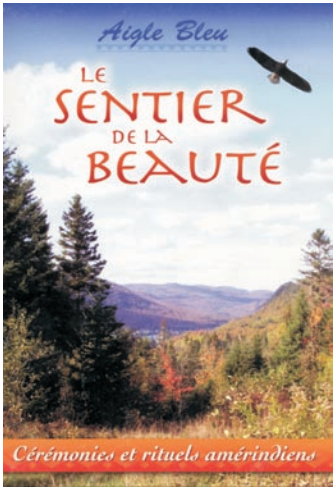
Chaque personne a un devoir spirituel et des dons particuliers en vue de contribuer au renouvellement du cercle. Pour percevoir ce don, il faut être suffisamment vigilant pour voir au-delà de ses propres illusions et des attentes des autres, pour voir ce qui est. C'est par nos pensées, nos paroles et nos actions, individuellement et collectivement, que nous façonnons nos lendemains. Nous semons des graines qui fleuriront sous forme de résultats dans nos vies : il vaut donc mieux écarter les graines de colère, d'avarice, d'envie et de doute, afin que la paix et l'abondance puissent se manifester au profit de tous. [4]

responsables de perpétuer ces traditions ont choisi de s'établir hors réserve, en se cachant pendant des années dans les montagnes et les forêts. Souvent ces sages ne veulent pas retourner dans les réserves, créations artificielles des gouvernements, où la vie est difficile et où la population est affligée de nombreux maux créés par l'implantation d'une structure politique occidentale.

Tout doucement, les sages ont commencé à voyager. Aujourd'hui, ils enseignent partout sur la planète. A ce jour, il n'existe probablement aucun pays qui n'ait reçu la visite d'un aîné amérindien. Comme l'enseignement se pratique de plus en plus, il devient de plus en plus actif, de plus en plus ouvert. Au fur et à mesure que les aînés constatent les progrès réalisés par les gens, ils approfondissent les enseignements.

En 1969, le premier vaisseau spatial habité des Etats-Unis alunit. Le premier homme marcha sur la lune. Ce vaisseau s'appelait « Eagle 1 ». Nous savions alors que nous devions retrousser nos manches. Le temps qui nous restait pour propager l'enseignement était compté. C'est à partir des années 70 que les premiers changements climatiques ont tranquillement commencé.

Les enseignements que nous allons partager avec vous tout au long de ce livre proviennent, pour la plupart, des connaissances sacrées du clan Anigadoah des Ani Yun Wiwa, ou clan de



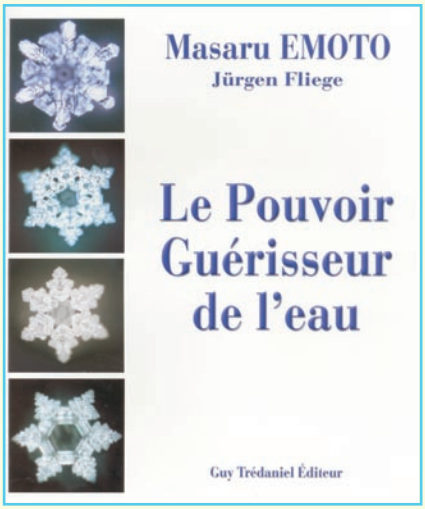
la patate sauvage des Cherokee. Ces enseignements portent sur la guérison par les cristaux, le son et les vibrations. Les enseignements dont vous allez prendre connaissance au fil des pages de ce livre, et particulièrement les techniques qui vous seront expliquées, vous permettront de comprendre comment il est possible de vivre jusqu'à un âge très avancé, selon la tradition, de cent vingt-cinq ans. » [5]

La rédaction

1. Dhyani Ywahoo est membre de la Bande traditionnelle Etowah de la Nation Tsalagi (Cherokee) de l'Est. Formée par ses grands-parents, elle fait partie de la 27e génération porteuse de la sagesse ancestrale de la lignée Ywahoo. Chargée du pouvoir de rallumer le Feu du Clair Esprit et la juste relation en cette époque mouvante, elle est un guide pour tous ceux suivent le Sentier de la Beauté.
2. Aigle Bleu, auteur et conférencier, « guérisseur spirituel », formé principalement par Dhyani Ywahoo, enseignante spirituelle de la nation Ani Yun Wiwa, a été élevé en tant que Canadien-français. Lors de l'établissement de son arbre généalogique, deux ancêtres amérindiens ont été découverts.
3. *Sagesse Amérindienne*, Dhyani Ywahoo, Éditions Le Jour, p. 32.
4. *Sagesse Amérindienne*, de Dhyani Ywahoo, Éditions Le Jour, pp. 47-48.
5. *Le Sentier de la Beauté*, Aigle Bleu, Editions Invocations d'Aigle Bleu, pp. 11-15.

Livres distribués chez **Dance avec le Monde**, art amérindien, 49 rue Maréchal Lannes, 31130 Balma, 06 76 12 59 74, www.danseaveclessens.com

Le Pouvoir Guérisseur de l'eau



Une nouvelle compréhension de l'eau, porteuse d'informations. Cet ouvrage en couleur, superbement illustré, dont chaque image jaillit du kaléidoscope de dame nature est une invitation à méditer sur la magie de l'eau.

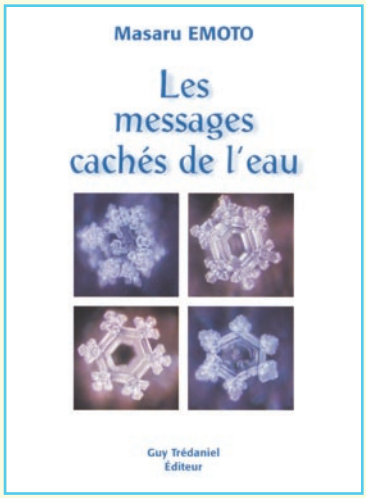
C'est d'ailleurs le propos de Masaru Emoto dont les découvertes sur la cristallisation de l'eau ont révolutionné notre univers puisque notre état émotionnel et physique se répercute dans les cristaux.

Cette exploration des forces curatives de l'eau développe avec précision le message spécifique de chaque cristal, selon les sentiments auxquels il a été exposé sur le plan vibratoire.

Laissez-vous séduire par ces images qui parlent des pouvoirs insoupçonnés de l'eau...

Une méditation à ciel ouvert, eaux lustrales du baptême de l'esprit, présentes dans chaque ligne de ce livre.

Le Pouvoir Guérisseur de l'eau, Masaru Emoto, Jürgen Fliege, Guy Trédaniel Editeur, En librairie : 23 €.



Les messages cachés de l'eau

Eau de source fraîche jaillissant au pied d'une montagne

Les découvertes du Docteur Emoto révolutionnent notre vision de l'univers. Utilisant les prises de vue à vitesse ultra-rapide, le Dr Masaru Emoto s'est aperçu que les cristaux d'eau formés par le gel révèlent la transformation subie par l'eau lorsque des pensées spécifiques et convergeantes sont dirigées vers elle. Il a découvert que l'eau de source et l'eau exposées à la vibration de mots bienveillants laissent apparaître des formes brillantes, complexes et colorées, rappelant les motifs des flocons de neige. Inversement, l'eau polluée et celle qui a été exposée à des pensées négatives produisent des motifs incomplets, asymétriques, aux couleurs ternes. Les implications de cette recherche entraînent une nouvelle conscience de l'impact positif que nous pouvons avoir sur la Terre ainsi que sur notre santé.

Vibration du mot bonheur

« *Les Messages cachés de l'eau* est un livre sublime. A travers son génie de la photo et ses exceptionnels talents scientifiques le Dr Masaru Emoto a réalisé un livre qui a la dimension d'un véritable trésor mystique. Sa contribution à la recherche dans le domaine de la conscience spirituelle témoigne d'un grand accomplissement. »

Les message cachés de l'eau, Masaru Emoto, Guy Trédaniel Editeur, En librairie : 22 €.

Géobiologie et Harmonisation Lumière

Sens de la géobiologie ?

Étude de la vie sur Terre

Mon rôle en tant que Géobiologue Radiesthésiste est de diagnostiquer la portée informationnelle des ondes électromagnétiques mise en jeu sur votre lieu de vie et d'y amener des remèdes.

Cette émergence énergétique entre subtilement en résonance avec vous : en conséquence, soit vous vous sentez bien dans votre habitat… soit vous éprouvez des difficultés à l'intérieur de vos enveloppes : physique, émotionnelle, mentale ou/et spirituelle.

Votre corps entier entre en résonance avec les oscillations créées par les courants telluriques et les ondes cosmiques. Quand ces rayonnements pénètrent dans vos enveloppes énergétiques et atteignent votre corps physique celui-ci renvoie une partie de l'énergie. L'énergie restante est absorbée en chaleur. Le déplacement de ce champ thermique activé par ce phénomène va déterminer votre centrage cosmo-tellurique au sein de votre corps. Il est intéressant de constater que toutes ces composantes subtiles liées à votre habitat s'inscrivent et se mémorisent en vous.

Les courants telluriques et leurs émissions vibratoires sur le vivant

Les courants telluriques viennent du plus profond de la Terre. Il est possible qu'ils soient créés par le magnétisme naturel le magma en fusion au sein de celle-ci. Ce tellurisme remonte naturellement à la surface est capté principalement par les failles, les réseaux Curry et le réseau Hartmann.

Je vous propose d'élucider quatre réseaux principaux telluriques et leurs effets avant l'harmonisation de votre lieu.

Effets du tellurisme et pendule équatorial

Les nombreux effets des champs électromagnétiques (e.m.) portés par le tellurisme des lieux dépendent du « terrain ». En un mot, de la constitution de chacun. Les répercutions physiques sur le vivant peuvent être facilement constatées et mesurées. Chauméry de Belizal a mis en évidence la problématique de l'impact des réseaux telluriques sur le système immunitaire. Sur les autres enveloppes énergétiques : psychique, émotionnelle et spirituelle les effets des champs e.m. sont difficilement mesurables. Il est nécessaire pour comprendre leur fonctionnement de faire intervenir d'autres approches. Voir les travaux du Pr Régis Dutheil et du biologiste Rupert et Sheldrake.

Concernant les couleurs constatées sur le tellurisme d'après les travaux du concepteur du pendule équatorial Jean De La Foye nous avons la possibilité de repérer le signifiant des réseaux par sa couleur émise. Un réseau saturé en information radioactive micro-onde, électrique, curry rouge électrique en ce qui concerne l'éthérique du lieu par exemple porteur d'énergie subtiles saturées en souffrance la couleur sera UV électrique (ultraviolet). Lorsque le lieu est harmonisé toutes les couleurs du spectre de la lumière ainsi que l'ultraviolet et l'infrarouge seront relevés en magnétique. L'émission des couleurs peut se mesurer en Angström (1 millionième de mètre).

Rouge = 7000 - Jaune = 5900 - Vert = 5970 - Bleu = 4760 - Indigo = 4300 - Violet = 4050

Dans le premier réseau : deux catégories de failles

Les failles sèches : leur couleur se trouve en noir électrique. Une faille est une ouverture dans le sol créée soit par une friction de masses rocheuses ou soit par des fissures. Une faille sèche provoque une montée tellurique importante du plus profond jusqu'à la surface du sol. Cela donne des émissions de surface avec sortie de gaz naturel, plus de la radioactivité.

Les failles humides : leur impact énergétique est augmenté par la masse informative captée et transmise par l'eau. Une faille a naturellement tendance à vous dévitaliser. Dans la plupart des cas les deux organes sollicités sont le foie et la vésicule biliaire. Si l'émission fréquentielle de la faille reste destructurante, elle peut empêcher notre sphère créatrice de s'épanouir. Dans tous les cas, il est indispensable de neutraliser cette faille et de la ré-informer positivement.

Cet élément bois (foie vésicule biliaire), élément d'éveil en médecine chinoise se situe entre le rein vessie - élément eau, siège de la confiance absolue - et le cœur - intestin grêle élément feu porteur des ouvertures à la vie.

Les failles ouvrent la sphère physique et éthérique de la Terre

Fontaines Lumières

font parties intégrantes
de votre Expertise,
de votre Harmonisation
Géobiologique
personnelle et professionnelle

Cosmo-Synchronic®

Cette Fontaine Cosmo-Synchronic® en céramique informée, par ses très hautes qualités vibratoires, est un concept unique appelé « Géo-Lumière : G-L »®, .
Fréquences de Vie, de Paix, d'Alliance Terre-Ciel, au cœur même de votre Habitat.

Chants du Choeur

Expert-Géobiologue
Conférencier Enseignant

Fontainier *Concepteur*

Jean-Gilles DECARRE-VOISIN
02 51 00 73 80 - 06 83 50 63 08

GEO-MEDECINE DE L'HABITAT®

www.geomedecinedelhabitat.com

et peuvent contribuer aussi à affaiblir les poumons et le gros intestin.

Lorsque une maison est située sur une faille, j'ai souvent constaté que le vivant à tendance à ressentir de l'oppression : notons que le fer, contenu dans l'organisme, constituant de notre hémoglobine fixe l'oxygène. Notre ferromagnétisme psychocorporel est en liaison avec le ferromagnétisme terrestre : la faille peut provoquer un déséquilibre avec cette résonance.

Deuxième réseau étudié : l'eau

L'eau est la principale composante de notre constitution, couleur bleue. Les eaux sous la maison peuvent être en mouvement ou stagnantes. Les émissions verticales condensent et amplifient les nuances telluriques : ceci dans le cadre ou le lieu n'est pas harmonisé. Cette eau souterraine baisse le rayonnement infrarouge et l'émergence du champ magnétique. Elle aspire les rayons *gamma*. Dans notre corps, ses émanations rentrent facilement en résonance avec votre rein et votre vessie : organes complémentaires qui sont le siège de votre confiance absolue pouvant engendrer la foi. Un effet absorbant de l'eau peut amener chez vous de l'insécurité, de la fatigue, de la déprime. Dans le cadre du moulin à roue, celle-ci crée l'énergie feu et par son mouvement, elle amène le mariage subtil de l'eau et du feu ; phase ultime des noces alchimiques : passage du monde duel à l'émergence du non duel, dans l'éternel.

Troisième réseau : « Hartmann » ou global

Découvert ou redécouvert par le docteur Ernst Hartmann, le réseau Hartmann, couleur violet, est un quadrillage sur toute la Terre, composé de bandes orientées Nord-sud, Est-Ouest. Deux mètre sens nord, deux mètres cinquante, sens est-ouest. L'épaisseur

des bandes est de 21 centimètres. Notons que cette épaisseur correspond à la longueur d'onde de l'hydrogène, archétype de l'unité.

Deuxième réseau global, ses dimensions correspondent plus ou moins au double du premier réseau. Premier et deuxième réseaux, base vibratoire 7 qui correspond à la première porte des Hommes.

Troisième réseau global appelé Peyré ; ses dimensions sont de sept mètres sur sept, couleur or et sa base vibratoire est de 9 qui correspond à la porte du ciel, celle que franchit l'Homme réalisé.

Le réseau Hartmann est très sensible aux influences électriques. Les autres réseaux telluriques peuvent le déformer. Il peut amplifier leurs émissions pathogènes.

Fontaine Cosmo-Synchronic testée par Amsat

Éléments de comparabilité entre une première mesure à froid et une dernière mesure après une exposition d'une heure à proximité de la fontaine Cosmo-Synchronic®.

Il apparaît dans l'espace constaté entre les deux mesures une nette amélioration de l'homéostasie notamment le milieu hydrique de l'algorithme testé par Amsat® Décalage Colloïde qui correspond au milieu acido-basique de l'organisme, qui se trouvait en fort déséquilibre sur la première mesure. Valeurs relevées sur l'ensemble des organes : entre 3 % et 66 % de rééquilibration positive.

Nous pouvons considérer que la présence de la fontaine Cosmo-Synchronic® dans un lieu de réunion de plusieurs personnes peut avoir des effets bénéfiques sur ces personnes.

Quatrième réseau : le réseau curry

Du nom de son découvreur ou re-découvreur, le réseau curry est de couleur rouge. Son quadrillage se compose de bandes de 40 centimètres et forme un carré orienté à 45° Nord. Ses dimensions sont d'environ 5 mètres de côté à 10 mètres pour le deuxième réseau. De vibration 5, chiffre étoile de la quintessence représentant l'encrage de notre axe cosmo-tellurique incarné.

Le réseau curry amplifie considérablement les nœuds pathogènes (point de croisement de plusieurs réseaux). Il a la faculté de se multiplier - lorsqu'il reçoit des fréquences de vie, il augmente sa trame porteuse -, d'enregistrer et de fixer sur le terrain les évènements qui s'y déroulent. Chaque fois que vous passez sur ce réseau, vos champs moléculaires et morphiques captent toutes les informations telluriques et astrales de votre lieu d'habitation. Vous pouvez conclure que ce n'est pas indispensable de changer le lit de place, s'il se trouve sur un nœud pathogène.

Il peut vous paraître désormais indispensable d'apporter sur l'ensemble des réseaux, de nouvelles ondes de vie. Lorsque je désire connaître le contenu de la mémoire du lieu, je me place sur un endroit précis de ce réseau.

Harmonisation Lumière d'un lieu

Après plusieurs années de recherche et de pratique, de l'impact des énergies sur le vivant, en terre d'Europe et d'Egypte : sites hautement vibratoires ; j'ai créé des outils permettant au lieu de vie de s'auto-guérir. J'ai mis au point des soucoupes doubles appelées GEO LUMIERE SYCHRONIC : terre lumière en synchronisation avec le vivant. Ces GL SYCHRONIC, sont réalisées en céramique informée avec des terres rares, et des essences pierres, métaux précieux. Cette terre qui repose depuis 25 millions d'années est prélevée en profondeur.

Rôles et installation des GL SYNCHRONIC

Ce sont des capteurs et des réémetteurs d'ondes cosmiques. Deux modèles sont utilisés : les GL SYNCHRONIC CONTACT, à porter directement sur soi et les

GL SYNCHRONIC, à placer sur le réseau tellurique et électrique. J'utilise la conductivité fréquentielle de ces réseaux. Ces ondes transportées nourrissent en permanence votre habitat qui, petit à petit, s'ouvre et s'apaise. La sérénité s'installe avec l'alliance Terre-Ciel. En douceur, vos capteurs et vortex reçoivent ces informations, naturellement, en fonction de vos besoins.

Reliance Solaire avec la « FONTAINE COSMO-SYNCHRONIC »

Cette fontaine est un capteur d'énergie Solaire. C'est un « objet identifié » ayant pour base le chiffre 8. Ce chiffre émet la vibration de la re-naissance. Union des contraires, symbolise l'équilibre cosmique parfait, son mouvement est sans fin. Les symboles émetteurs ancrés sur cette fontaine, présentent : 8 lunes, 8 soleils, 8 ouvertures, 4 spirales, 4 serrures, 28 filaments d'ADN - correspondant aux 280 nanomètres qui pourraient être les ouvertures ioniques par lesquelles passe le réseau Solaire -, cinq lettres lumières et deux doubles Terres.

Installation

Je place la Fontaine sur le réseau Solaire qui passe par la ionosphère et arrive sur Terre perpendiculairement et parallèlement au Nord géographique, déterminé par l'axe solsticial du lieu. Le réseau solaire est un réseau cosmique activé par des entités lumineuses. Désormais vivifié, il reprend sa signification et sa fonction initiale qui peuvent s'apparenter à une porte par laquelle, le Dieu « Ré sonne » sur l'eau.

La mise en place d'un module Solaire portant la Fontaine est importante. C'est un support carré, sur lequel repose la Fontaine, construit à partir du cosinus de la latitude. Pour finaliser cette installation, j'oriente ce module sur les Harmoniques du lieu.

Votre habitat à ce jour harmonisé se trouve « Ré-gène-Ré », régénéré, par les radiations électromagnétiques, métamorphosées dans l'extension de la LUMIERE INFINIE.

Pour réaliser l'Harmonisation
de votre lieu, personnel ou/et professionnel :

GEO-MEDECINE DE L'HABITAT

Jean-Gilles DECARRE VOISIN

2 route de Chanceau

85420 LIEZ

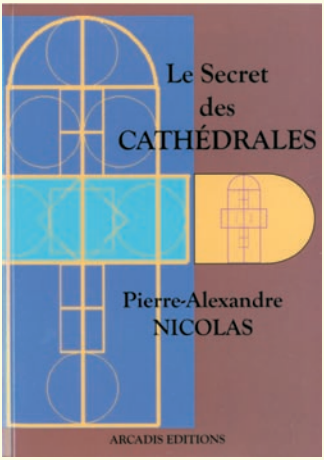
Tél./Fax : 02 51 00 73 80

P : 06 83 50 63 08

Site : www.geomedecinedelhabitat.com

Interventions toutes régions

Le Secret des CATHÉDRALES



Le secret des cathédrales n'est pas toujours celui qu'on croit. Au-delà de l'architecture physique ou de l'aspect historique se dégagent des principes beaucoup plus profonds qui soutiennent l'édifice. Ainsi tel l'iceberg, dont on ne voit que le sommet, le temple chrétien laisse transparaître une architecture cachée, basée sur des principes énergétiques.

Et si cette énergie, canalisée au travers de la cathédrale était le véritable secret de la vie ; ne chercherions nous pas à bénéficier de cette force pour améliorer notre quotidien ? En comprenant cela on comprend la véritable utilité des rites du temple et on s'aperçoit que toute quête spirituelle s'appuie sur cette donnée cachée qui est tout simplement le prolongement du bras de Dieu.

Le Secret des Cathédrales, Pierre-Alexandre Nicolas, Arcadis Editions. En librairie : 20 €.

Guide familial des élixirs floraux

Les Elixirs Floraux font partie des moyens thérapeutiques privilégiés appartenant au vaste domaine des approches alternatives de la santé. Découverts dans les années 30 par Edward Bach, ils ont connu un grand développement depuis les années 70, grâce à des recherches sur de nouveaux élixirs dont ceux d'Andreas Korte.

Ils interviennent au niveau subtil de l'être humain, sur le plan psycho-émotionnel et apportent des solutions au mal-être, aux stress et difficultés de la vie quotidienne.

Un répertoire des élixirs de abricot à zinna présente 170 élixirs succintement.

Les auteurs sont journaliste spécialisé dans le domaine de la santé pour Ronald Mary et naturopathe pour Philippe Ménéchi.

Guide familial des élixirs foraux, de Rolnald Mary et Philippe Ménéchi, éditions Sully, 2005. En librairie : 18 €.

Nous avons reçu également :

Les Contines de Yamaël, La Fleur, tranmis par Sylia, Editions de Stinville, 2005. En librairie : livre et CD 20 €.

Hélène, l'éclat du soleil, de Héles, éditions Alphée, 2005. En librairie : 9.95 €.

ABC de l'Angéologie, de Jean-Marie Paffenhoff, éditions Grancher, 2005. En librairie : 15 €.

ABC de la symbolique dans les rêves, de Corinne Morel, éditions Grancher, 2005. En librairie : 23 €.

ABC du Jeûne, de Céleste Cândido, éditions Grancher, 2005. En librairie : 12 €.

Prenez en main votre santé, de Michel Dogna, Guy Trédaniel Editeur, 2005. En librairie : 28 €.

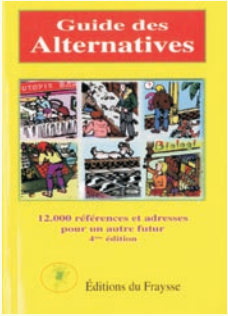
Cheveux et nutrition, de Thérèse Ellul-Ferrari, éditions J.-Lyon, 2005. En librairie : 17 €.

Recettes minceur spéciales enfants et adolescents, de Thérèse Ellul-Ferrari, éditions J.-Lyon, 2005. En librairie : 17 €.

Le fil, de Sylvie Laporte, éditions de Mortagne, 2005.

La méthode Mézières, un concept révolutionnaire, mal de dos et déformatiosn en sont plus une fatalité de Michaël Nisant, Sylvie Geismar, éditions J.-Lyon, 2005. 22 €

Guide des alternatives, éditions du Fraysse, 2005. 20 €



PETITES ANNONCES

Pour 1 prise forfait 5 lignes : 32 € - Écrire en lettres capitales, laissez une case entre chaque mot. 33 signes par ligne : 1 espace compte pour 1 signe

Pour 1 prise, ligne supplémentaire : 4 € chaque

Nom : ..... Prénom : ..... Tél. : ..... Date : .....

RUBRIQUES

- ❒ Écoles
- ❒ Formations
- ❒ Stages
- ❒ Ateliers
- ❒ Cours
- ❒ Conférence
- ❒ Dévelopt personnel
- ❒ Thérapeutes
- ❒ Forme et santé
- ❒ Consultations
- ❒ Spiritualité
- ❒ Location salles
- ❒ Boutiques
- ❒ Restaurants bio
- ❒ Locations vacances
- ❒ Vacances autrement
- ❒ Séjour ressourcement
- ❒ Loisirs

CONTACT HUMAIN

H ch. F ❒ F ch. H ❒
H ch. H ❒ F ch. F ❒

- ❒ Amitiés
- ❒ Rencontres
- ❒ Messages

BONNES AFFAIRES

- ❒ Produits
- ❒ Vends d'occasion
- ❒ Recherche
- ❒ Echange

TRAVAILLER

- ❒ Offre
- ❒ Demande
- ❒ Partenariat
- ❒ Cession clientèle

SE LOGER

- ❒ Location
- ❒ Vente

Demande ❒ Offre ❒

COMMUNIQUÉ TARIFS PA ET MODULES

Prochaines parutions 1er mars 2006

Envoyez vos annonces jusqu'au 17 février au plus tard

N° 18 : 1er juin - N° 19 : 1er septembre

Pour de meilleurs résultats annoncez les événements à date fixe dans l'Agenda au moins 10-15 jours avant l'événement.

Dans le prochain numéro annoncez les événements qui ont lieu à partir du 15 mars au 15 juin 2006.

Annonces Pages P.A. et pages Agenda

TARIFS T.T.C. 2006

Forfait 5 lignes	+ la ligne sup.
❒ 1 parution : 32	+ 4
❒ 2 parutions : 54	+ 7
❒ 3 parutions : 76	+ 10
❒ 4 parutions : 96	+ 13

- ❒ Encadré : 5 € /parution
- ❒ Fond couleur : 5 € /parution
- ❒ Domiciliation : 5 € /parution

Nombre de parution : ☐

FORFAIT 5 LIGNES À..... ..... €

..... **lignes supplémentaires à** .... €

- ❒ **Encadré 5 € X** (nbre de parutions)..... ..... €
- ❒ **Fond couleur 5 € X** (nbre de parutions)..... ..... €
- ❒ **Domiciliation 5 € X** (nbre de parutions)..... ..... €
- ❒ **Parution pages petites annonces (cocher la rubrique)**
- ❒ **Parution dans l'Agenda (pour événement à date précise)**

Total T.T.C. ..... €

❒ Facture (coordonnées de facturation).....

.....

Vous appréciez le magazine et souhaitez le soutenir

ABONNEZ-VOUS OU OFFREZ UN ABONNEMENT À UN AMI

Sortir & Choisir Autrement
21 avenue du Onze Novembre 1918 - 94400 Vitry-sur-Seine

❑ **1 an ou 4 numéros** ❑ **France : 15 €** ❑ **Europe : 21 €**

En cadeau, les n° 1 et 2 de *Sortir & Choisir Autrement*

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse .....

.....

CP ..... Ville ..... Date .....

Anciens numéros 3 € pièce ou 10 € les 4 - **Les 15 numéros : 36 €** ❑

1 ❑ 2 ❑ 3 ❑ 4 ❑ 5 ❑ 6 ❑ 7 ❑

8 ❑ 9 ❑ 10 ❑ 11 ❑ 12 ❑ 13 ❑ 14 ❑ 15 ❑

MODULES PUBLICITAIRES : 4 parutions annuelles - trimestrielles
NOIR & BLANC (N), BICHROMIE (B) ET QUADRICHROMIE (Q)

FORMAT	L X H	Prix HT par nombre de parutions et nbre de couleurs											
Nbre parutions	1, 2, 3, 4	1er passage			2e passage			3e passage			4e passage		
Nbre couleurs	N, B, Q	N	B	Q	N	B	Q	N	B	Q	N	B	Q
1/4 de page (1 ou 2 col.)	32x190 ou 66x94	220	320	420	209	304	399	198	288	378	187	272	357
1/6e de page (1 ou 2 col.)	32x140 ou 66x70	180	260	340	171	247	323	162	234	306	153	221	289
1/8e de page (1 ou 2 col.)	32x94 ou 66x46	140	200	260	133	190	247	126	180	234	119	170	221
1/12e de page	32x68	120	165	210	114	157	200	108	149	189	102	140	179
1/16e de page	32x46	90	120	150	86	114	143	81	108	135	77	102	128

BON DE COMMANDE MODULES pages P.A.

	Passage	N&B - bichro - quadri	Taille module	Prix H.T.
Modules	1 - 2 - 3 - 4 et +		…… x ……	
Conception module : 20 % du prix 1er passage (vous devenez propriétaire du module)				
			T.V.A. 19,6 %	
			TOTAL T.T.C.	

Petites Annonces

Contacts humains

Homme ch. Femme

HOMME CÉLIBATAIRE 57 ANS recherche JF 30/50 ans, sympa, aimant la nature, vie simple et saine pour vie à deux Paris et Campagne. **Tél. : 01 44 52 04 69.**

Femme ch. Homme

SE - F50 ANS, ét. sup. douce, authentique, tendre, naturelle, all. jeune, aimant nature **ch. H50/60a.**, idem, cultivé, sincère, NF, dév. perso, bon niveau, gai, pour vie à 2. **Tél. 06 76 64 18 27.**

Demande d'emploi-stage

Cuisine et partage en partenariat Ch. **Stage cuisine végétarienne** contre travail avec hébergement. **Tél. 04 70 32 61 48**

Offre d'emploi

Sortir & Choisir Autrement

RECHERCHE

AGENT COMMERCIAUX

pour la VENTE

D'ESPACES PUBLICITAIRES

dans le domaine de la Bio, de la santé naturelle et des produits adjacents.

pour la VENTE

DE SAUNAS PORTABLES

contact@Sortir-Autrement.com

Tél. : 01 47 18 75 71

Boutiques bio à céder

Vous êtes dans la "**Santé Globale**"- **Naturo ou autre**. Idéal pour **tenir un "magasin conseils"** et exercer son art. Site : http://bio-boutique.hautetfort.com **06 82 34 71 54.** Plus d'infos sur **www.biovert.com**.

Stages

BIODANZA ® Danse de la vie Joie de vivre, plaisir, expression, gestion du stress. Dans l'Essonne, les lundis soir. Rens. et insc. **0169 00 63 51** ou **06 25 04 46 85**

Pensée créatrice et équilibre émotionnel
Séminaires en WE à **Paris** et consultations individuelles.
Rens. Ch. Le Fourn 06 88 72 00 98

Art-thérapie : Danse/théâtre
Jouer, oser, créer. Confiance et dépassement des blocages par l'impro. **Cours Paris + stages.**
C. Réquéna : 06 61 81 69 75

Stage de REIKI USUÏ et KARUNA
Paris. Maître Reiki
Du 1° à la Maîtrise.
Tél. 01 48 29 47 27 ou 06 87 80 11 36

Biodanza
Danse accessible à tous ! mouvement, santé, bien-être

Ateliers en soirées
week-ends
journée

École de formation

1er cours: **5 €** doc. gratuite

01 46 29 07 92
www.biodanza.fr

Pour une naissance respectée proche de la physiologie, sans douleurs, sans péridurale, en contact affectif maximal avec bébé !

4/5 février
1er/2 avril
(au choix)
Dr Ploquin
organise à Châteauroux
un stage PRÉSENTATION de « PRÉPARATION À LA NAISSANCE »
comme à Montaigne (moins de 3 % de péridurales et de césariennes)
150 € en 3 fois.
Dr Ploquin 06 08 77 01 69

Ateliers-cours

Biodanza® "Danse de la vie"
Mouvement Musique Plaisir
Vendredis (19h30 à 21h) 1er atelier 5 €
Stages à thème (dimanches 13 à 18 h)
18 décembre - 22 janvier - 12 février
26 mars. 06 22 42 53 01 - 01 42 77 02 58

Ateliers de cuisine naturelle (association Vivalavanca)
Apprendre en faisant soi-même accompagné(e) par des cuisinières
15 janvier - 26 février - 19 mars
Au Grand Appétit (restaurant)
9 rue de la Cerisaie
Paris 4e - 25 €/cours
Réservation recommandée au 01 48 06 29 41 ou 01 69 86 10 34

www.arreterdefumer.info

CONTACTEZ

INSTITUT.CHIAPI

Tél : 0870 782 442

- **Le livre et le DVD « S'Arrêter de Fumer avec une Séance d'Acupuncture » (Editions Trédaniel)**
- **Formation professionnelle**
- **La liste des praticiens formés**

Mantak CHIA

Fondateur du "TAO UNIVERSEL" qu'il enseigne depuis 1979 à travers le monde. Ce système est l'aboutissement d'une longue expérience des pratiques que lui ont transmis, dés son plus jeune âge, d'éminents Maîtres chinois.

Au cours de ses tournées mondiales Mantak CHIA enseigne régulièrement en France chaque année en avril et en octobre, invité par l'association «UNIVERSAL TAO FRANCE». Ces formations débutent toujours par une soirée «Conférence Atelier» destinée à la découverte du «TAO UNVERSEL». Elles s'étalent sur une quinzaine de jours en différents modules et s'adressent aussi bien à des débutants qu'à des personnes ayant des pratiques en Taï Chi, Chi Gong, Arts Martiaux ou à des thérapeutes.

Contact : 06 68 89 90 84
Universal Tao France
9 ruelle de Sauvageot
89420 MARMEAUX
Tous renseignements sur www.universal-tao-France.net

Petites Annonces

Découvrir les moyens de se guérir soi-même. Séminaire de **2 jours :** ***Les blessures de l'âme et leur guérison par les fleurs.*** Tél. 06 03 73 74 76 **www.margaflore.com** **Doc. gratuite à Solara**

Donne **6 cours de radiesthésie** à Paris - Méthode simple et complète. **Début 5 janvier** - Tous les 15 jours les sam. matin - Julia Maitre le soir au 01 60 67 80 83 Questions inscription.

Ressourcement

Voyage découverte, bien-être en Inde du Sud De Madras à Mysore : **13 jours du 8 au 21 février** - Ayurveda, yoga, cuisine avec **Shandra. 01 42 94 08 48**

Thérapeutes

Bien-être et vitalité relaxation
Diminution du stress, élimination des tensions, californien, Shiatsu, réflexo plantaire. RER A Joinville. Monique Combel tél. **06 72 15 84 11**

Soin du corps soin de l'Âme
Artiste thérapeute chamane
Toucher subtil - Se structurer et s'harmoniser dans l'amour-beauté
Paris sur RDV : 01 43 21 44 92

Thérapie brève et analytique
par le **rêve éveillé.**
Faites enfin émerger la vraie personne en vous pour aimer travailler, prendre du plaisir
78180 Montigny le Bx **J.-C. Debray**
06 99 18 04 42 - 01 30 43 07 41

Paris R.P. Thérapeute professionnel propose **massage holistique et soins d'ostéopathie** à domicile pour adultes et enfants.
Tél. Nicolas **06 70 73 72 32**

Thérapeute manuel Paris 11e
spécialiste massage tête colonne vertébrale
Rééquilibrage structurel
Tél. 06 11 47 88 29

Forme et Bien-Être

Agadir et l'anti Atlas marocain
26 déc. au 2 janvier 2006 Initiation au toucher Taï Chi randonnée pour que le corps chante la mélodie du désert.
01 48 08 21 07 - 04 94 34 42 64

Massages de l'Être et Trantrique
rencontre de soi et de l'autre par l'éveil des sens et l'ouverture du coeur.
Offrez-vous un bain d'amour.
Marga : 06 03 73 74 76

Praticien de 45 ans pratique le massage indien trantrique à domicile pour femme, homme et couple sur rendez-vous. Donne cours pour couple sur le Kamasutra **06 63 72 64 19**

Cours spiritualité

Développez vos facultés psychiques et spirituelles
(méthode Raymond Réant)
Clairvoyance - Guérison
Intuition - Voyage astral
Magnétisme - Médiumnité
Radiesthésie- action à distance
Découvrir sa mission sur terre
Aide spirituelle
Cours pratiques en équipe tous les 15 jours
Paris Montparnasse ou St Placide
Sartrouville (78)
Morsang/Orge (91)
Nous possédons tous des facultés à l'état latent qui ne demandent qu'à être éveillées
Documentation gratuite
06.85.16.57.42-01.39.14.29.56

Consultations

Voyance dynamique à Paris
Rencontre, relation, profession
Tarot, cours théorique et tirage
Atelier pratique, contact pour un entretien au **06 78 97 92 27**

Magnétisme Restructuration énergétique
(CD) - Paris et R.P.
Sur Rendez-vous au
06 65 50 65 85.

Beauté

La Berbère, rituels de beauté d'Orient : rhassoul - argan - savon noir - lait et huile parfumés - 5 % aux lecteurs - Brochure sur demande au 01 53 16 44 89 www.laberbere.com

Développement Personnel

Développez vos capacités cérébrales et spirituelles :
Concentration, mémoires (scolaires) confiance en soi, joie, résolution traumatismes psychologiques (3 séances maxi) ; résultats dès la 1re séance. Tél. **06 74 38 48 13**

Esotérisme

Mme Keltoume : pure voyance orientale appréciée depuis plus de 20 ans pour la justesse de ses voyances (surtout cas difficiles). Tarots, photos, flash, panier. Aides efficaces, suivi personnalisé. Tél. **01 42 81 39 08 www.keltoume.tk**

Formations de praticiens

Frawley Ayurvéda ®

Formation de praticien Ayurvédique
de 4 ans ou par correspondance - Stages / Formation de Massage « Atreya Abhyanga ® » - Cours de Diététique Ayurvédique - Cours d'Astrologie Védique (Jyotish) - Livres sur l'Ayurvéda
Formation approfondie, pratique et théorique, 4 années, 1200 heures - stages hospitaliers diplômés en Inde - possibilité de faire un « Master en Ayurvéda » avec l'Hindu University - garantie par l'American Institute of Vedic Studies co-signature des diplômes

Institut Européen d'Etudes Védiques
BP 18, 30610 Sauve
Tél: 04 66 53 76 87 Fax: 04 66 53 76 88
www.atreya.com info@atreya.com

Mieux digérer ? Mieux dormir ? Retrouver la vitalité ? Le moral ?
Un NATUROPATHE
Peut VOUS CONSEILLER pour prendre votre santé en main.
Consultations au CENATHO
Collège sous contrôle de la Fédération Nationale de Naturopathie
Sur R.V. : 01 42 82 09 78
221 rue La Fayette 75010 Paris

Spiritualité

CHANTER
HU
se prononce you

Chant d'Amour à Dieu
Pour se relier à l'Esprit divin
Pour ouvrir son coeur à l'Amour universel
Pour retrouver l'harmonie et l'équilibre dans sa vie
Apprendre à le chanter
le 11 décembre
à Paris Espace Solara (entrée libre)

Conférence :
A la rencontre des Maîtres ECK
24 septembre à Paris entrée libre
(voir Agenda en p. 15)
ECKANKAR France
Rens. : 01 30 76 58 06
www.eckankar-france.org

Location cherche

Collaborateur Sortir & Choisir Autrement recherche une chambre à louer ou appartement à partager (non fumeur) à prix sympa. Thierry 01 47 18 75 71

Prochaine parution Mars 2006 : envoyer annonce et règlement jusqu'au 17 février Tarifs 2006 et grille en pages 27 et 28

Sortir & Choisir Autrement
21 av. du 11 Novembre 1918
94400 Vitry/Seine
Tél. : 01 47 18 75 71
01 46 80 75 42
Fax 01 47 18 75 71
Tirage n° 16 - 35 000
décembre 05 - janvier/février 06
Edité par
Planète Métamorphose
Sarl au capital de 7 500 €. -
RCS Créteil 452 225 741 00019
N° CPPAP : 0406 K 85541

Le CHAMPION 2000+

Promotion exceptionnelle pour les fêtes

extracteur de jus : fruits et légumes
extrait le jus depuis 50 ans

Rapide et très robuste, cet appareil :

Garantie fabricant 10 ans

extrait les jus, râpe très finement les aliments, réalise les sorbets...
En option : les farines de céréales...

Le Champion est recommandé par le Dr Norman W. Walker qui a vécu 108 ans grâce à une alimentation vivante. Dans son livre *"Votre santé par les jus frais"*, il cite des cures de nombreux jus de légumes pour plus de 100 pathologies.

PROMO FÊTES FIN D'ANNÉE

Les fêtes approchent, faites plaisir à vos proches en leur offrant un Champion 2000 +.

Planète Métamorphose propose le meilleur prix.

Le Champion pour tous les jus de fruits, de légumes : carottes, céleri, épinards, persil, endive, laitue, betteraves, choux, pomme de terre, tomates, haricots verts, radis, asperge, concombre, artichaut, courge...

Accessoires moulin à grains pour faire de la farine

DOCUMENTATION GRATUITE

CHAMPION

PLANÈTE MÉTAMORPHOSE
21 av. du Onze Novembre 1918
94400 Vitry-sur-Seine - 01 47 18 75 71

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

CP .....Ville .....

N° 16 S&C

Se détoxiner chez soi avec le sauna aux infrarouges longs

Pratique, le sauna pliable se range dans un placard. Transportable, il vous suit lors de vos déplacements.

Le sauna à infrarouges longs fonctionne à températures plus basses que le sauna traditionnel, la chaleur produite par les infrarouges provoque une transpiration plus profonde de glandes qui ne transpirent que chez les marathoniens, elle favorise la détoxination des cristaux et des colles (acidité et mucosités).

Utilisé en institut de beauté pour l'amincissement et le raffermissement, les infrarouges permettent d'éliminer graisses, cholestérol et cellulite.

NOMBREUX BIENFAITS :

- bien-être et légèreté : amincissement, raffermissement, perte cellulite...
- aide à éliminer métaux lourds, toxines, produits chimiques et graisses
- améliore la qualité de la peau : douceur
- améliore la circulation sanguine et des fluides
- détente : amélioration de la qualité du sommeil

Du 20 au 22 janvier 2006 au Salon Bien-Etre Parc des expositions à Vannes

30 minutes par séance, sans perdre de temps : Utilisable dans n'importe quelle pièce, en lisant, en regardant la T.V., en écoutant de la musique ou une cassette de cours d'anglais, en se relaxant par une méditation ...

Importateur direct et exclusif

Recherchons magasins distributeurs et thérapeutes

S&C 16

DOCUMENTATION GRATUITE SAUNA

Planète Métamorphose

21 av. du Onze Novembre 1918 - 94400 Vitry-sur-Seine - 01 47 18 75 71

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

.....